

Veileder smittevern for Skogstad leirsted,

Godkjent av kommuneoverlege i
Vestre Toten kommune

01.09.2020

MINNER FOR LIVET

Gjennom gode opplevelser

Om Skogstad leirsted

Leirstedet har 80-100 sengeplasser – avhengig av deltagernes alder. Disse er fordelt på 6, 4 og 2-mannsrom. I første etasje har vi kjøkken, matsal, peisestue og møtesal med prosjektor. I andre etasje er det blant annet en mindre dagligstue og et spillerom med airhockey, biljard og fotballspill.

Skogstad har et stort grøntareal som er godt egnet for fotball, volleyball, aking og andre uteaktiviteter. På området finnes en lekeplass med lekeapparater, lavvo, og vi har en populær hoppepute til bruk i sommerhalvåret. Vinterstid ligger lysløypa 50 meter unna leirstedet. Ellers har vi en lavvo på området, og mulighet for utlån av eldre kanoer.

Koronatiltak på Skogstad leirsted

Skogstad leirsted har utviklet egne retningslinjer og rutiner for å sikre gjester og medarbeidere mest mulig. Vi tar her utgangspunkt i helsemyndighetenes retningslinjer. Våre medarbeidere har blitt instruert i hvordan de best forholder seg til den rådende situasjonen, samt hvordan man best unngår smitte. Vi har strenge rutiner for håndhygiene for våre ansatte, og har et sterkt fokus på renhold og desinfisering. Klare retningslinjer for håndtering av kolleger som viser tegn på smitte.

Dette dokumentet bygger på FHI sine retningslinjer for Arrangementer, samlinger og aktiviteter. [LES HELE ARTIKKELEN HER](#)

Det er ulike regler for grupper med personer over og under 20 år. Grupper med personer under 20 år og dets ledere kan være unntatt fra 1 meters regelen.

Det er derfor viktig at gruppen selv vet hvilke regler som gjelder for deres gruppe.

Dette dokumentet må undertegnes av ansvarlig leder for hver gruppe/arrangør som kommer til Skogstad leirsted. Det er arrangøren sitt ansvar at de følger de regler/anbefalinger som er satt.

Rutiner for å minimere og håndtere smittefare

Dette gjør vi for å skape trygghet for deg som gjest:

- Vi følger retningslinjer og anbefalinger fra lokale helsemyndigheter og vi oppdaterer fortløpende basert på den til enhver tid gjeldende smittevernsinstruks fra Regjeringen.
- Alle våre ansatte har mottatt informasjon og retningslinjer for hvordan de skal håndtere mulige og faktiske smittetilfeller
- Vi har satt inn ekstra ressurser og enda strengere rutiner for nøye renhold av rom mellom hver gruppe/gjest

- Vi unngår å håndhilse, og unngår situasjoner der man utsettes for nysing, hosting og lignende.
- Vi oppfordrer både ansatte og gjester til å være ekstra nøye med håndhygiene. Det er desinfeksjons stasjoner på alle knutepunkt på leirstedet. (Peisestua, Spisesalen og møterom)
- Viktig at vi har god kommunikasjon med gruppene på forhånd og etter med tanke på evt smitte.
- Regelmessig vask av berøringspunkter i fellesarealer. Arrangørens ansvar. Får utdelt utstyr som trengs.
- Vi åpner dører og minimerer berøringspunkter så langt det lar seg gjøre.
- Der hvor det er mulig har vi fast inngang og utgang.
- Rom blir delt opp i kohorter og disse får spesifikke dusjtider. Mellom kohorter har arrangør ansvar for å rengjøre berøringspunkter. Leirstedet stiller vaskemidler og utstyr tilgjengelig.
- I samarbeid med gruppene legger vi opp programmet så vi unngår elementer som fører til kø og trengsel. Dette er spesielt viktig i forbindelse med måltider og fellessamlinger.
- Det er god plass på Skogstad leirsted så vi kan spre gruppen på flere rom enn vanlig.
- Vi oppfordrer gruppene til å spre seg ut over de soverommene som er tilgjengelig. Noen fellesrom kan også benyttes til soverom for å spre deltakerne utover.
- Alle må selv ha med laken, sovepose eller sengetøy.
- Gruppene må tilgjengelig gjøre rom for de som har symptomer eller føler seg dårlig.
- På alle arrangementer vil det være lav terskel for å sende deltakere hjem.

Tiltak i forbindelse ved måltider.

- LES artikkel fra FHI om [«Trygg servering fra buffet»](#)
- Der er ingen selvbetjeningsområder på leirstedet.
- I spisesalen er det god plass mellom bordene. Deler opp måltidene ved store grupper.
- De som bor sammen, spiser sammen på alle måltider. Faste bord gjennom hele leiren. Bordene kan hjelpe til å lage gode køsystemer.

Utvidede vaskerutiner.

- Berøringspunkter 2 ganger hver dag (også toalett og dusjfasiliteter) Arrangørens ansvar.
- Dusj og toaletter en gang pr dag. Arrangørens ansvar ved selvhushold.
- Utvidet vask mellom hver gruppe.
- **MERK:** ved selvkost grupper stiller leirstedet vaskeutstyr tilgjengelig, men det er gruppen selv som må utføre selve vaske underveis i oppholdet. Evt kan denne tjenesten kjøpes av leirstedet.
- [Link til artikkel på FHI om rengjøring](#)

Dette kan du som gjest gjøre for å forebygge smitte:

- Unngå å hoste eller nyse direkte på andre.
- Hold minst 1 meters avstand til andre. (gjelder ikke for grupper med deltakere under 20 år)
- Hoste inn i et papirlommetørkle, SOM UMIDDELBART KASTES, eller i albukroken.

- Vask hendene ofte, du kan også bruke et desinfeksjonsmiddel som inneholder alkohol, hvis du ikke har såpe og vann tilgjengelig.
- Berør kun ting og steder du må røre. Bruk så ofte som mulig albuen (f.eks. åpne dør, ta kaffe)

Hva gjør vi når deltaker / gjester blir syke og ved mistanke om smitte?

Skogstad har holdt av et rom under barne og ungdomsleirer (Koronarom). Pårørende varsles og den som får symptomer følges dit mens vi venter på at deltaker blir hentet.

En av lederne tar på munnbind og er hos barnet til et blir hentet.

På familieleirer fungerer familiens rom som Koronarom.

Når den/de syke har reist hjem, skal rommet vaskes ned av rengjøringsbyrået.

Andre gjester skal reise hjem umiddelbart dersom de føler seg syke.

Dersom flere følers seg syke, vurderer lederne om leiren skal avbrytes og alle sendes hjem.

Generelle råd til frivillige organisasjoner

Hentet fra [«Veileder for smittevern i frivillige organisasjoner»](#) utformet av Frivillighet Norge og LNU.

Organisasjonen har ansvar for at aktiviteter og arrangementer er i tråd med råd og anbefalinger om smittevern fra helsemyndighetene. Vi har følgende generelle råd til organisasjonene:

- Hold dere oppdatert på nasjonale regler og anbefalinger om smittevern, og sjekk om kommunen der aktiviteten gjennomføres har egne regler og råd.
- Gi opplæring til organisasjonens ansatte og tillitsvalgte i smittevern og organisasjonens egne retningslinjer.
- Velg en smittevernansvarlig for hver aktivitet, som setter seg inn i hvilke retningslinjer som finnes og sørger for at disse overholdes.
- Informer alle som skal delta på aktiviteten på forhånd om hvilke regler som gjelder for antall personer, avstand til hverandre, hvordan man opptrer i området i forkant av oppmøte og andre smittevernregler.
- Ha dialog med personer i risikogruppen og ta hensyn til behov for tilrettelegging. Oppdatert informasjon om hvem som er i risikogruppen er tilgjengelig på Helsedirektoratets nettsider.
- Før deltakerlister med kontaktinformasjon for aktiviteter og arrangementer, slik at dere kan hjelpe helsemyndighetene med smittesporing dersom dette blir aktuelt.

- Unngå eller avbryt aktiviteten hvis dere er utrygge på om aktiviteten bidrar til økt smitterisiko.