

amigos[®]



GIR VIDERE

VÅR
2022

Forord

«Amigos gir videre» består av dette informasjons- og aktivitetsheftet og filmer. Disse skal gi informasjon om Amigosprosjektet og gi tips til aktiviteter som kan vekke barnas engasjement for både verden og lokalmiljøet.

Denne våren starter vi med nytt land og nå er det Bangladesh! Du kan lese mer om hvilke prosjekter vi skal støtte der på neste side. Siden det er første semester med nytt land har vi laget noen ekstra ressurser i en startpakke. Du kan lese mer om ressursene og filmene for dette semesteret på side 4.



Så sier vi takk for oss til Aserbajdsjan for denne gang. Amigos-prosjektet har til sammen klart å samle inn kr 1 86 080 til prosjektene i Aserbajdsjan! Det er veldig godt jobbet og vi vet at disse pengene har hatt stor verdi for prosjektene. Takk for hjelpen til dere som har bidratt!

Med vennlig hilsen
Margrethe Kollerud Overskott
Tlf 47642580 mko@normisjon.no

Innhold

- | | |
|---|---|
| 3 <i>Nytt prosjekt</i> | 7 <i>Skriv et påske- eller julekort på bengali</i> |
| 4 <i>Filmer og startpakke</i> | 8 <i>Lag en Bangladesh-landsby</i> |
| 5 <i>Litt kjapp info om Bangladesh</i> | 10 <i>Lag et bilde av rød panda</i> |
| 6 <i>Fleip eller fakta om Bangladesh</i> | 11 <i>Perle en rød panda</i> |
| | 12 <i>Bengalsk kyllingstek</i> |
| | 14 <i>Forenklet kabaddi</i> |

Nytt prosjekt!



Amigos gir videre til Bangladesh

En tid fremover nå skal Amigos støtte Normisjons arbeid i Bangladesh. Normisjons første misjonærer reiste til Bangladesh i 1960 og siden det har Normisjon hatt mange prosjekter og flere samarbeidskirker der.

Prosjekter vi skal ha fokus på i Amigosprosjektet er:

Barneskoler: Normisjon støtter 17 barneskoler i provinsen Sylhet. På disse skolene går det til sammen rundt 770 elever fra 1.-5. klasse. Normisjon støtter skolene sammen med flere menigheter i Sylhet Presbyteria Synods (SPS) og støtten er en del av et prosjekt som skal styrke utdanning, hygiene og lederskap i tre distrikter. 12 av skolene ligger i landsbyene til folkeslaget Khasi. De fem siste skolene ligger i te-hager, hvor de som bor er veldig fattige og de har få muligheter senere hvis de ikke får skolegang.

Pengene Amigos samler inn vil gå til lønn til lærerne og andre ansatte, og til drift av skolen som vil si vedlikehold, strøm, vann og utstyr til klasserommene.

Søndagsskoler: Normisjon støtter søndagsskoler i menighetene i Bangladesh Northern Evangelical Lutheran Church. I 2020 var det 74 søndagsskoler som hadde totalt 1276 barn. Barna får undervisning om bibelen, tro, bønn og lærer kristne sanger. De får også helsehjelp og lærer om god helse og miljø. Pengene Amigos samler inn vil gå til ressursbøker til søndagsskolelederne og snacks til barna.

Hvordan gi til Amigosprosjektet?

Sett inn på kontonummer 1503.02.13537
Merk betalingen: «Amigos, nr 3021»
Eller vipps på #720781

Filmer og startpakke

Filmene kan du enkelt finne på internett ved å gå til www.acta.no/amigos og finne lenken som heter «Amigos gir videre vår 2022 (filmer)». Der er det også mulig å laste dem ned.

1) Bangladesh

I denne filmen kan barna få lære litt om landet Bangladesh.

2) Om prosjektene i Bangladesh

I denne filmen får dere vite litt mer om de to prosjektene vi støtter gjennom Amigosprosjektet.

3) Rød panda

Bli kjent med dette søte dyret som lever i fjellene i Bangladesh.



4) Bli kjent med familien Haaland

Her får vi møte en misjonærfamilie som bodde i Dhaka i Bangladesh fra 2018 til 2021 og vi får se litt fra hverdagen deres da de bodde der.

5) Språkskolen

Lær å si noen ord på bengali av Mathea og Jonathan.

Startpakke til første semester

I dette første semesteret har vi laget noen ekstra ressurser som kan lastes ned på www.acta.no/amigos og «Amigos gir videre vår 2022 (startpakke)».

Der vil du finne:

- Et gøyalt kart av Bangladesh til å henge på vegg
- En plakat som kan henges opp med bilder fra prosjektet og gaveinfo
 - Fargeleggingsark med tema Bangladesh
 - En kollektkurv som kan brettes i papir
 - En perlemal av rød panda
 - Link til en spilleliste på Spotify med bengalsk musikk

Litt kjapp info om Bangladesh



Verdensdel: Asia

Hovedstaden: Dhaka

Innbyggertall: 164,7 millioner

Flagget:



Den røde rundingen er sola og det grønne er det grønne landskapet i Bangladesh.

Nasjonalblomst: Vannlilje

Nasjonalrett: Ilish macher paturi; fisk marinert i krydder og pakket inn i bananblader

Nasjonaldyr: Bengaltiger

Nasjonaltre: Mangotre

Nasjonalsport: Kabaddi

Se Amigosfilm om Bangladesh på acta.no/amigos som lærer barna litt om landet.

Vi gleder oss til å bli bedre kjent med dette spennende landet i løpet av prosjektet!

Fleip eller fakta om Bangladesh

1. Den mest populære sporten i Bangladesh er fotball

Fleip. Det er cricket.

2. Santalene i Bangladesh bruker av og til salt i teen

Fakta.

3. Verdens minste ku kom fra Bangladesh

Fakta. Den var 51 cm høy.

4. I Bangladesh har de mer enn 3000 ulike aviser

Fakta. I Norge har vi mellom 200 og 300.

5. I Bangladesh er det mange mopeder med fem hjul

Fleip. Men de har små taxier med tre hjul.

6. I Bangladesh har de åtte årstider, i stedet for fire -

Fleip. Men de har faktisk seks årstider; grismo (sommer), barsha (regntid), sharat (høst), hemanto (kuldetid), sheet (vinter), and bashonto (vår).

7. I Bangladesh har det aldri vært kuldegrader

Fakta. Den kaldeste temperaturen er målt til 4,5 grader celsius.

8. Bangladesh har rekord for verdens lengste menneskelige kjede

Fakta. I 2004 stod over 5 millioner mennesker og holdt hverandre i hendene og dannet da en menneskelig kjede på 1050 km som gikk gjennom hele Bangladesh.



Skriv et kort på bengali

Vet du hvordan man skriver Amigos på bengali?

Det ser sånn ut:

বন্ধুরা

Her kan du lære å skrive et enkelt påske- eller julekort med bengalibokstaver. Skriv/tegn det som står her, sammen med navn på «til» og «fra».

Til:

প্রাপক

God jul:

শুভ বড়দনি

God påske:

পাস্কাপর্বরে

শুভচ্ছা

Fra:

প্ররেক



Lag en Bangladesh-landsby

Flere barn kan sammen lage en utstilling av en landsby i Bangladesh. Finn måter å lage dyrene i Bangladesh på som passer til aldersgruppen, for eksempel i papir, leire, perler eller lignende.

Sett det opp med grønt landskap av stoff og en elv som renner igjennom. Man kan lage trær av doruller og kreppapir og hus av små melkekartonger som males. Mennesker kan lages med Bangladesh-klær på treskjeer.



Kanskje kan dere lage noen båter på elva? Du kan også finne andre måter å lage ting på, bare fantasien setter grenser her!



Lag et bilde av rød panda



Blant filmene dette semesteret er det en film om rød panda. Her ser du hvordan man kan lage et lite kunstverk av en rød panda i et tre.

Du trenger:

- Print fargeleggingsarket av rød panda med 50 % størrelse. Den kan du finne blant fargeleggingsarkene på acta.no/amigos → Amigos gir videre vår 2022 [startpakke].
- Ark i to grønnfarger og en brunfarge

- Saks og lim
- Hvite A4-ark
- Hullemaskin og ulike papir i duse farger, gjerne litt blanke.

Slik gjør du:

- Fargelegg rød pandaen.
- Klipp den ut.
- Klipp ut stammen og en gren i brunt, og lim det på som på bildet.
- Lim rød pandaen på grenen.
- Klipp så ut blader i de to grønnfargene og lim på øverst på arket i klaser.
- Lag mange papirrundinger med hullemaskin og lim på rundt grenen og rød pandaen.

Perle en rød panda

Her ser du hvordan man kan perle en rød panda. Yngre barn som ikke orker å perle hele, kan ta kun hodet. Da følger man den svarte streken rundt hodet og perler alt som er innenfor der.

Du trenger:

- Et stort nok perlebrett
- Svarte, hvite, røde og brune perler
- Strykejern og bakepapir

Oppskriften kan du laste ned i større versjon på acta.no/amigos → Amigos gir videre vår 2022 [startpakke].



Bengalsk kyllingstek

Her får du familien Haalands oppskrift på en god bengalsk middagsrett.

Ingredienser:

- 4–6 store kyllinglår
- 6 løk kuttet i smale strimler
- 2–3 ss fersk hvitløk malt i morter eller blender til en paste
- 2–3 ss fersk ingefær malt i morter eller blender til en paste
- 2–3 ts muskatnøtt – malt opp eller krydder
- 1 ts koriander – krydder
- 1,5 ts spisskumin – krydder
- Salt etter smak
- Litt hel nellik
- Litt hel kanel
- 3 tomater kuttet smått
- Ca. 1 dl yoghurt

Marinade:

- 1 ts gurkemeie
- 1 ss mel
- 1 ts chilipulver
- Litt olje

Tilbehør:

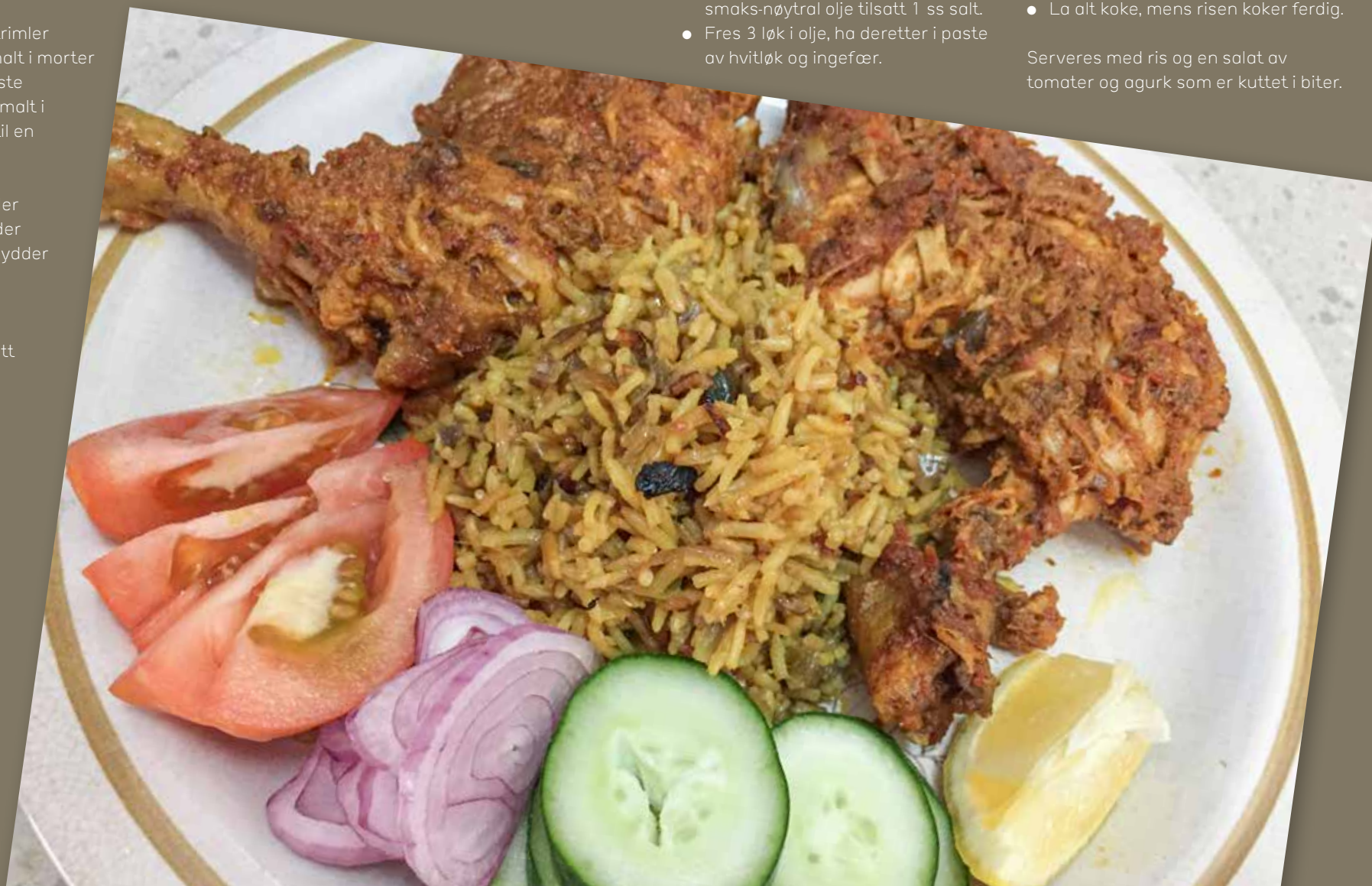
- Ris
- Tomater og agurk

Slik gjør du:

- Begynn med å sette på risen og tilbered etter pakken.
- Smør inn kyllingstykkene i marinaden og friter i en smaks-nøytral olje tilsatt 1 ss salt.
- Fres 3 løk i olje, ha deretter i paste av hvitløk og ingefær.

- Bland alle krydderne i litt vann og ha det i når løken er godt kokt.
- Ha så i tomatene og yoghurten. Det skal nå være en tykk og litt seig masse.
- Ta de friterte kyllingstykkene oppi, sammen med litt vann og resten av løken.
- La alt koke, mens risen koker ferdig.

Serveres med ris og en salat av tomater og agurk som er kuttet i biter.



Forenklet kabaddi

Kabaddi er nasjonalsporten i Bangladesh og her kan dere lære den.

Det er mange regler i kabaddi som kan være komplisert å huske på samtidig. Derfor har vi laget en forenklet versjon her som kan passe bedre til Amigos sin aldersgruppe. Ønsker dere å lære alt er det flere videoer på YouTube som forklarer reglene.

- Du trenger en stor bane/sal for å spille kabaddi. Banen er opprinnelig 13 x 10 meter.
- Det skal markeres en midtlinje på midten og en linje kalt «boulkline» 3,75 m på hver side fra midtlinjen. Vi kaller dem sidelinjer.

Regler:

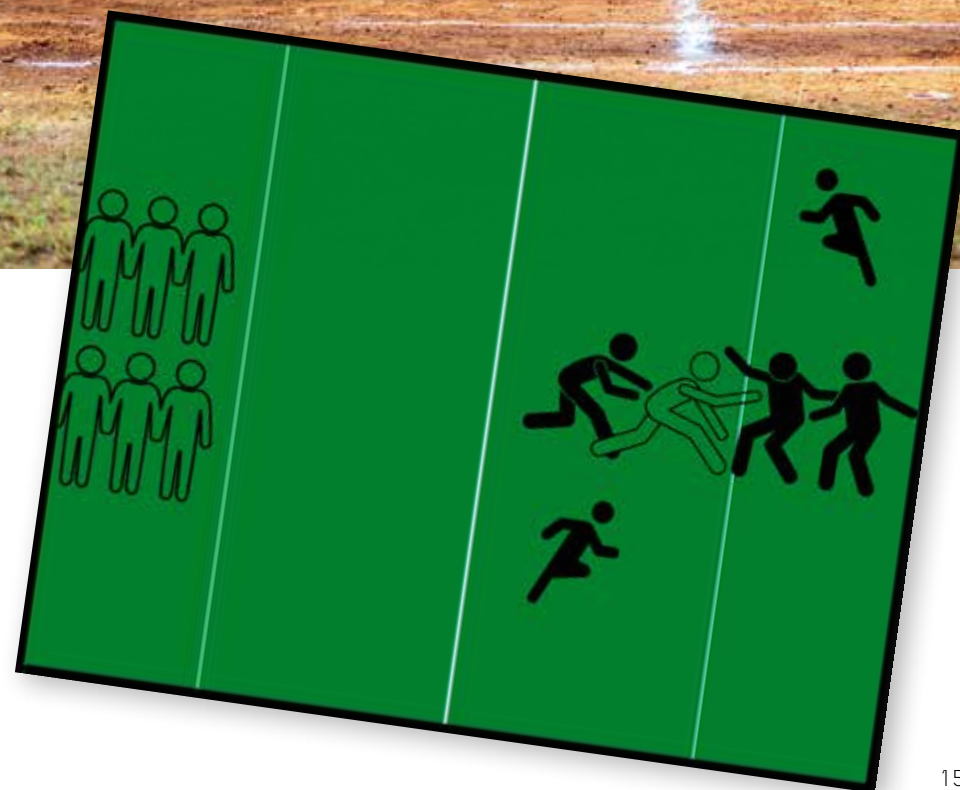
- Del inn i to lag, med maks sju på hvert lag.
- De to lagene bytter på å gå i angrep og forsvar annenhver gang.
- Når et lag er i angrep skal de sende en spiller, kalt raider, over midtlinjen til det andre laget. Målet for raideren er å ta på så mange av forsvarsspillerene som mulig mens den har noe av kroppen sin over sidelinjen og komme seg tilbake over midtlinjen. Det holder å ha en hånd e.l. over midtlinjen for å

være «tilbake». Hele tiden mens raideren gjør dette må den si «kabaddi» igjen og igjen.

- Hvis den tar pause i å si kabaddi så må raideren gå tilbake til laget sitt og forsvarslaget får ett poeng.
- Klarer forsvarslaget å stoppe raideren i å komme tilbake, ved å få den ut av banen, legge den i bakken eller på andre måter hindre den i å komme seg tilbake eller stoppe å si kabaddi så får de et poeng.
- Hvis raideren kommer seg tilbake over midtlinjen får det laget et poeng per person raideren har tatt på mens den var over sidelinjen.
- Raideren må være tilbake i løpet av 30 sek, hvis ikke får forsvarslaget poenget og raideren må gå tilbake til laget sitt. Hvis dere ser at dette blir litt lite for barna kan dere forlenge tiden.

Sporten spilles vanligvis i 20 min x 2 omganger, men sett en tid som passer dere.

Hvis det blir litt mye for barna å si kabaddi hele tiden mens de løper, kan man kutte det og bare bruke tiden som grense for hvor lenge de kan være i angrep.





Avsender:
Acta – barn og unge i Normisjon
Postboks 7153 St. Olavs plass
0130 OSLO

TRYKKERI: 07 Media AS
DESIGN: Hanne Liv Gryting
PAPIR: Gallerie Art Silk 130 gr
OPPLAG: 300 ex
FOTO: Audun Nedrelid, Margrethe Kollerud Overskott,
David Einan, Acta VeBu, fra unsplash: Manzur Alam,
Ahmed Hasan, Ocean Rahon, Adobestock.com
og Shutterstock.com

