

# Jesus

5.-7. trinn



**Redaktør:**

Christian Otto Ruge

**Redaksjon:**

Line Marie Røstad Løge og Margrethe Frydendal Kollerud

**Skribenter/bidragstere:**

Tema 1: Kristine Kjetså Norum, leir- og barnekonsulent i Acta, region Agder

Tema 2, 3 og 5: Karianne Jaklin Lande, barne- og ungdomskonsulent i Acta, region Agder

Tema 4 og 6: Ole Jakob Pedersen, leir og ungdomskonsulent i Acta, region Agder

**Design:**

Hanne Liv Gryting

**Bilder:**

Stock.adobe.com

**Digitaltrykk:**

Norsk Aero AS

**Utgitt:**

Desember 2018



# Innledning

## Om verktøyet

«Jakten på sammenhengen – Bibelifokus» er et trosopplæringsverktøy i Acta – barn og unge i Normisjon. Verktøyet har sitt opphav fra regionene Vestfold/Buskerud og Telemark, og er etter hvert blitt et nasjonalt konsept som hele organisasjonen samarbeider om.

Målet er at det skal bidra til en grunnleggende og helhetlig trosopplæring for våre medlemmer fra de begynner på skolen til de er ferdige med ungdomstiden. Verktøyet skal være enkelt i bruk for leder – og gi god, spennende, relevant og alderstilpasset undervisning for deltakerne.

Aldersgruppene det er utviklet samlinger for er 1.–4. trinn, 5.–7. trinn, 8.–10. trinn og 16+.

Vi ønsker at barn og unge i organisasjonen vår, både på leirer, i smågrupper, i menigheter, i husfellesskap og i lokallag skal få bli kjent med «den store historien». Den begynner med Gud som skaper og ender i håpet vi har i Jesus Kristus, det evige livet med Gud.

Vår visjon er:

*«Med Bibelen i fokus oppdager vi at vi er Guds barn, forstår vi at Guds kjærlighet gjelder alle, opplever vi at Guds ord er relevant og vi blir inspirert til å leve som disipler av Jesus Kristus.»*

«Jakten på sammenhengen – Bibelifokus» er delt opp i seks semestre/tema med opplegg for totalt 36 samlinger pr. aldersgruppe (og 144 samlinger for hele aldersspennet).

## Temaene er:

- Skaperen
- Sammenhengen
- Jesus
- Kirken
- Disippelliv
- Guds rike

Hver samling inneholder forskjellige elementer, avhengig av aldersgruppe. Hvor god tid man har på samlingene og deltakernes behov vil variere fra gruppe til gruppe og leir til leir. Vi ønsker at du skal bruke det du ser er nødvendig og nyttig i din sammenheng – men vi vil anbefale å alltid ta med bibellesning, andakt og en bønn.

## Om dette heftet

Overskriften for dette heftet er «Jesus».

Under denne ligger ulike tema med utgangspunkt i Bibelens Jesus-vitnesbyrd. Han er Alfa og Omega, den som Jesus er den som var, er og skal være. Han er Messias, den levende Guds sønn: Menneskesønnen som kommer som kommer fra Gud for å legge verden under seg – og den lidende tjener, Guds lam som bærer verdens synder. Og han kaller oss til etterfølgelse og vennskap – Wow!

Innholdet er tilpasset barn på 5.–7. trinn og hver samling inneholder en icebreaker, en eller flere bibeltekster, en andakt, forslag til spørsmål, et oppdrag, sangforslag, ukas helt, en bønn og forslag til en bønneprais.

Lykke til med semesteret! Vi håper dere får god nytte og glede av dette trosopplæringsverktøyet!

Christian Otto Ruge  
Redaktør

# *Innhold*

- 1** *Messias 6*
- 2** *Vennen 9*
- 3** *Udergjørereren 12*
- 4** *Gud og menneske 15*
- 5** *Ofret alt 18*
- 6** *På ekte 21*

# Misjonsfokus **amigos**<sup>®</sup>

En av de tingene vi vil med Amigos er å vekke misjonsengasjementet hos barn, og det tror vi at vi klarer best ved å la barna bli kjent med barn fra andre land. Gjennom filmer, tekster og bilder møter vi nye kulturer, tradisjoner, dyr og mennesker. Og sammen samler vi inn penger til et konkret prosjekt i landet vi blir kjent med. Amigos har hvert misjonsprosjekt i to år, og så bytter vi prosjekt. Vi klarer alltid å samle inn nok penger til å fullføre prosjektet!

Hvert semester sender vi ut hefte og DVD om det aktuelle prosjektet; med historier, fakta, inspirasjon og ideer til aktiviteter. For eksempel gir vi detaljerte beskrivelser på hvordan man lager lamaer, konserter, Papp – TV, klær og masse annet. Du får også masse tips til hvordan dere kan samle inn penger til misjonsprosjektet – det kan gjøres på så mange måter. Arranger for eksempel et marked til inntekt til Amigos-prosjektet for foreldrene når de kommer og henter! Dere kan lage noe i koret/klubben som dere selger på markedet, for eksempel perlesmykker/ armbånd, hjemmelagede kort eller øreproppholder laget av «nabbiperler». Se etter hobby- ideer på [pinterest.com](https://www.pinterest.com), her finnes det uendelig mye tips. Dere kan også bake sammen og selge boller, muffins eller fruktspyd.

Spill gjerne av musikk som er typiske for Amigos-landet i bakgrunnen og ha litt fakta om landet hengende rundt omkring.

Har du lyst på flere tips, og mer materiale om Amigos-prosjektet helt gratis? Ta kontakt med barnekonserntenten i Acta på mail: [acta@normisjon.no](mailto:acta@normisjon.no)





# Messias

## Hensikt

Forstå hva det betyr for oss at Jesus er Messias.

## Icebreaker

Alle står i en ring. Lederen sier at alle skal se på hverandre og se at alle er elsket av Gud som den de er. Alle skal si noe fint til den som står til høyre for seg. Si en fin ting, et komplement.

## Bibel: Jesaja 9. 6-7

Les dette sammen med barna, gjerne to ganger:

For et barn er oss født, en sønn er oss gitt. Herreveldet er lagt på hans skulder. Han har fått navnet Underfull rådgiver, Veldig Gud, Evig far, Fredsfyrste.

Så skal herreveldet være stort og freden uten ende over Davids trone og hans kongerike. Han skal gjøre det fast og holde det oppe ved rett og rettferdighet fra nå og for alltid. Herren over hærskaene skal gjøre dette i sin brennende iver.

## Andakt: Annerledeskongen

Ha gjerne med en kongekrone (Kan evt. lages av papp med pålimt glitter og stas). Det fins også noen på leketøysbutikker som ikke koster så mye.

I verden i dag er det ikke så mange konger igjen, men i Norge har vi både konge og dronning. Er det noen som vet hva de heter? (La barna få lov og svare.) Er det noen her som har sett de på ordentlig?

Det står ofte om de kongelige i aviser og ukeblader og det har blitt laget tv-programmer om dem.

Vet dere om andre plasser vi kan lese om konger, prinser og prinsesser? (La, barna svare her også) Riktig! Vi kan lese om de i eventyr. Hvordan pleier kongen i

eventyr og se ut? Pleier de å gå med vanlig tøy? (Her kan du ta opp krona.) I dag har jeg med meg ei kongekrone og nå skal vi se om jeg kan ligne på en eventyrkonge. Og i eventyrene er ofte kongen en godhjerta mann med et godt hjerte, som regel med en rund mage, grått skjegg og kongekappe og krone på hodet av gull, pyntet med edelstener og diamanter. Og kongen har også et stort slott med utsikt over kongeriket sitt.

I bibelen kan vi lese om mange forskjellige konger. Da Jesus ble født var det en konge som het Herodes. Han var en streng og mektig konge. Mange var redde for han. Og hver gang kong Herodes følte seg truet



og trodde noen skulle ta fra han kongemakta, sendte han ut soldatene sine for å ordne opp.

På Jesus sin tid var det mange som gikk og venta på en stor og sterk konge som skulle komme og befri de fra fiendene deres, for det hadde de lest om i det vi kaller det gamle testamentet. De trodde han skulle beseire romerne med krig og våpen og rydde opp i alt kaoset som var. Mange forsto det vi kristne tror i dag, at Jesus var denne kongen.

Men Jesus var ikke en krigerkonge som gikk til angrep på Romerriket slik de hadde trodd.

Det er ikke slik Jesus er

Dere husker kanskje hva som skjedde på palmesøndag? Jesus kom ridende inn i Jerusalem på et esel og ble hylla som en konge. Og Jesus var og er en konge, men han var ikke en konge som Herodes, eller som David som vant mange kriger. Jesus er heller ikke en eventyrkonge. Hvordan er Jesus?

Jesus, han var glad i alle mennesker og er fortsatt glad i alle. Han bryr seg om alle; rike, fattige, friske og syke, de som føler seg mislykka og de som takler livet bra.

Jesus møtte mennesker, alle slags mennesker og noen ganger gjorde møtet med Jesus en forandring i menneskene sitt liv. Sakkeus for eksempel, han fikk livet sitt totalt forandret etter møte med Jesus, Jesus annerledeskongen. Jesus ser til hjertet til mennesker. Og det som virkelig gjorde Jesus til en annerledeskonge, det var det at han uten motstand lot seg spikre til et kors og dø en smertefull død for deg og for meg. Mange mennesker på Jesus sin tid var glad for at han ble hengt på korset for å dø. De skjønnte ikke at Jesus var Messias og sin, min og din annerledeskonge. Jesus kom for å dø på korset for vår synd – alt det gale vi gjør. Han døde for at vi skulle få være sammen med han i hans annerledesrike, i hans kongerike, i himmelen. Der skal han være den kongen de hadde ventet på, som skulle befri fra alle fiender. Og det er det vi venter på og håper på, vi også.

Når vårt liv er ferdig her på jorda skal vi få lov og være sammen med Jesus vår konge, i hans rike.

Det blir en fest. Der er alt bare godt!!

## Forslag til spørsmål:

1. Hvordan tror dere det var for de som ventet på en krigerkonge, da de skjønnte at Jesus ikke var sånn?
2. Hva er forskjellen mellom Jesus og kong Harald?
3. Hvordan synes du en god konge skal være?
4. Hva kan det bety at Jesus er konge i våre liv?

## Mission Possible

Jesus var og er en annerledes-konge. Min utfordring til deg er at du skal bry deg ekstra om en eller flere personer til neste samling. Prøv å se de personene slik som Jesus ser de. Alle er elsket av han og noen trenger kanskje å bli minnet ekstra på det.

## Sangforslag

- I himmelen (Livsglede 4, Oslo Soul Children)
- Verdens konge (David Andre Østby)

## Bønn

Takk Jesus for at du er min annerledes-konge. Takk for at du ser til hjertene våre. Takk for at du skal komme igjen og at vi skal få lov og være med i ditt kongerike, himmelen.

### Forslag til bønnepraksis:

- La gjerne barna be en kort bønn hver der de takker Jesus for noe. De kan gjerne sitte eller stå i en ring, holde hverandre i hendene og be høyt eller inni seg. Når en er ferdig med og be sender personen bønnestafetten videre ved å trykke lett i hånden på den til høyre for seg. Slik går det til alle har bedt.

## «Ukas helt»

«Mamma Maggie Gobran» er grunnleggeren og lederen av «Stefanus-barna» i Kairo. Hun er mest kjent for sin innsats for fattige mennesker i Kairos slum og landets mindre utviklede områder.

Gobran vokste opp i en velstående familie i Kairo.

I slumbyen Mokattam like utenfor Kairo fikk Maggie Gobran i 1987 en opplevelse som ga henne et kall. Gobran hadde undervist på det amerikanske universitetet i Kairo, og hadde nå kommet til bydelen for å dele ut gaver til fattige barn. I Mokattam, der Zabbalin-folket i stor grad lever av å resirkulere eller bruke det de finner på søppelfyllingen, oppdaget hun at små barn satte livet på spill i søppelberget, på jakt etter mat eller inntekt. Hun fant barn som var levende begravet i søppel. Dette forandret livet hennes; å hjelpe ble et sterkere kall enn å etterlate noen gaver.

Gobran grunnla «Stefanus-barna». Tusenvis av barn og deres familier får helsesjekk, mat og skoletilbud der. I 2012 driver organisasjonen arbeid i hele Egypt og i Darfur i Sudan. Organisasjonen har 1 500 fulltidsansatte. Rundt halvparten jobber i organisasjonens barnehager og de fleste andre jobber med hjemmebesøk.

Gobran har vært nominert til Nobels fredspris flere ganger, senest i 2012. Hun besøkte Norge i 2007, og TV 2 viste da en dokumentar om henne, «Mama Maggie - Midt-Østens svar på Mor Teresa» av Anne Wenell. Hun besøkte Norge også i 2012 og 2014.

Hun er gift og har to voksne barn. Sammen med mannen bor hun i Heliopolis, en forstad til Kairo.



# 2 Vennen

## Hensikt

Lære hvordan Jesus kan være vår venn.

## Mission Accomplished

Hvordan gikk det med utfordringen fra forrige gang? Hvordan ble det tatt imot når du brydde deg om noen andre litt ekstra?

## Icebreaker

Lim en lapp på ryggen til alle sammen. Utstyr hver og enkelt med en penn eller blyant. Sett på sangen «Jesus, er min aller beste venn» fra albumet «Radio Øystein». Så kan dere gå rundt i rommet å skrive et kompliment på ryggen til hverandre. Det er viktig at alle skriver en kompliment til alle som er der.

## Bibel: Markus 10, 45 og Johannes 15, 13

For heller ikke Menneskesønnen er kommet for å la seg tjene, men for selv å tjene og gi sitt liv som løsepenge for

mange. Ingen har større kjærlighet enn den som gir livet for vennene sine.

## Andakt: Telt ved sia di går Jesus.

«Hvorfor ordnet ikke Jesus opp i alt det som er vondt og vanskelig med en gang?»

Jesus kjenner oss. Han forstår oss. Han vet at det ikke gjør noen godt å bli tvunget til å gjøre noe man ikke synes er riktig og rett. Hvis alle nordmenn ble tvunget til å stemme på samme parti ville statsministeren hatt all vår støtte på papiret, men ikke i hjertene våre. Vi ville prøve alt vi kunne for å få avsatt denne lederen. Jesus er en venn og en leder som gir oss frihet. Kun i frihet kan vennskap vokse. Jesus ordnet opp når han vant over døden på korset, men Gud tvinger seg ikke på mennesker. Han gir oss frihet. Frihet til å

velge. På korset ordnet han opp. Han ga oss muligheten til å velge Jesus og et evig liv. Men Han ville ikke tvinge oss inn i himmelen. Han har ikke skapt oss som roboter, men som mennesker som kan ta egne valg. Gud ønsker vi skal ta de valgene som er best for oss og som er bra for mennesker vi har rundt oss. Han ønsker å være vennen til alle menneskene på jorda, men valget er vårt. I Markus 10,45 står det skrevet: «For heller ikke menneskesønnen er kommet for å la seg tjene, men for selv å tjene og gitt sitt liv som løsepenge for mange».

Han er vår venn som står fast, han er den samme hele tiden, selv når ting rundt oss kan



være kaos. Jeg vet han går sammen med oss. De dagene som er lette og de dagene som er kjempevanskelige.

«Hvorfor valgte Jesus de vennene han gjorde?»

Jesus vet at vi ikke får ting til hele tiden. Disiplene som Jesus valgte var ikke perfekte. Akkurat som oss. De var redde, de løy, de var sinte, de kranglet og Peter sa til og med at han ikke kjente Jesus da noen spurte ham. Jeg har også tenkt dumme ting om andre, slik som disiplene. Jeg har sagt sårende ting. Det har helt sikkert du også gjort. Med Jesus som mitt forbilde ønsker jeg at han skal gjøre mitt hjerte mer likt hans slik at jeg kan se andre mennesker mer slik som han selv

ser mennesker. Vi mennesker kan lett se på andre, og tenke at de er ikke like gode som oss. Det er ikke Guds sannhet om dem. Eller vi kan se på andre, måle oss opp mot dem og føle oss mindre verdt enn dem. Når vi sier ja til Jesus flytter han inn i hjertene våre. Han er glad for at Han kan få være vår venn! Vi kan lytte til ham. Vi kan lære av ham. En bedre venn enn Jesus kan vi ikke få. I Johannes kap. 15, 13 står det «Ingen har større kjærlighet enn den som gir livet for vennene sine». Nettopp det gjorde Jesus for oss – han ga sitt liv for oss. Det gjør at vi kan få starte på nytt hver gang vi gjør feil og går på trynet. Jesus er en venn som aldri forlater oss!

## Forslag til spørsmål:

1. Hvordan var Jesus som venn?
2. Snakket Jesus stygt om andre? Hvordan kan Jesus være vårt forbilde i å snakke frem andre?
3. Hva lærer Jesus oss om hvordan vi kan være en god venn for andre?
4. Hvordan kan vi ha Jesus som venn?
5. Tror dere Jesus brydde seg om hva andre tenkte om ham? Hvorfor tror dere det?

## Mission Possible

- Se om du kan finne noe du kan hjelpe en venn med.
- Vær bevisst. Ser du noen i din hverdag som kunne trenge en venn?

## Bønn

Kjære Jesus. Takk for at du er min venn. Hjelp meg å lære av deg og hjelp meg å være en god venn. Amen.

### Forslag til bønneprosedyre:

- Snakk med Jesus som du snakker til en annen venn. Du kan bruke akkurat de samme ordene og setningene. Du kan prate med han på badet, i skogen eller under fotballtreningen. Du kan prate med han inni deg eller du kan prate til han høyt. Han er ved sin side. Han hører deg.

## «Ukas helt»

### Ludvig Karlsen (1935-2004).

Ludvig Karlsen har en tøff fortid bak seg. Familien hadde ikke alltid nok mat, og skolen fikk han ikke helt til. Som 15-åring var han blitt alkoholiker og uteligger, og etter hvert fikk han flere fengselsdommer over seg. I 1965 giftet han seg med Lise Karlsen. Ekteskapet fungerte ikke. Livet fungerte ikke. Men da det var skikkelig mørkt så snudde det. De møtte Jesus. Livene ble totalt forvandlet. Gjennom sine liv og med sine erfaringer har de fått bety utrolig mye for andre mennesker. Ludvig Karlsen var fra en romanifamilie, en reisende slekt, som han var stolt av. Jesus la på hjertet til Ludvig et stort ønske om å hjelpe de utslåtte, rusmisbrukerne, de som ikke fikk livet til. I 1983 ble det første evangeliesenteret startet. På det meste var det over 30 sentre i Norge med plass til å hjelpe 500 mennesker som slet med rusmisbruk. Tenk så mange mennesker som har fått hjelp gjennom alle årene frem til nå fordi Jesus flyttet inn i hjertene til Lise og Ludvig.

## Sangforslag

Kunsten (Team Sulebakk)  
Elsket (Team Sulebakk)



# Undergjøreren

## Hensikt

Bli kjent med Jesus som undergjører.

## Mission Accomplished

Hvordan har oppdraget vært? Har du fått hjulpet en venn med noe? Eller kanskje du har fått bety noe for noen som var litt alene og som kunne trenge en venn?

## Icebreaker

I Bibelen helbreder Jesus mennesker som er blinde og ikke kan se. Når vi leker «Hmm, var det du?» skal den som er i midten i blinde gjette hvem som prikket henne i handen. Da kan man kjenne på hvor annerledes det er å oppfatte ting når man ikke har synet lengre. Og, tenk for en gave når man plutselig kan se igjen.

Alle stiller seg i en sirkel. En person stiller seg i midten. Hun/han tar så den ene handen foran øynene. Den andre handen holder

han/hun bak ryggen, med handflaten opp. Personen beveger seg langs personene som står i sirkelen. De som står rundt, bare de nærmeste, skal så prikke vedkommende i handflaten. Personen skal da prøve å gjette hvem som har prikket han/henne. Dette gjør han/hun ved å si «Hmm, var det du, Marius»? Hvis dette var tilfellet, må Marius inn i ringen. Hvis ikke, fortsetter den samme personen til den har gjettet riktig.

## Bibel: Markus 6,53-56

Da de var kommet over, la de til land ved Gennesaret og fortøyde der. Straks de steg ut av båten, kjente folk ham igjen, og de skyndte seg rundt i hele nabolaget og begynte å bære de syke på bårer dit de hørte at han var.

Og hvor han enn kom, til landsbyer, byer eller gårder, ble de syke satt ut på torget, og de ba om at de i det minste måtte få røre ved dusken på kappefliken hans. Og alle som rørte ved ham, ble friske.

## Andakt: Jesus gjør under i dag

Når jeg ser på naturen og universet så ser jeg Guds skaperverk. Når jeg ser på oss mennesker så ser jeg Gud. Alt henger sammen på en helt utrolig måte. Kroppen bygger, forsvarer og reparerer seg selv uten at vi trenger å tenke på det. Universet er så stort at vi mennesker ikke kan finne ut hvor stort det er. Bak dette store mesterverket har vi Gud. Gud har skapt oss mennesker. Når Jesus gikk på jorda så helbredet han alle han møtte som ønsket å bli friske; de som trodde på Jesus og de som ikke trodde på Jesus, kvinner, menn og barn. I Markus 6,53-56 leser vi om at alle som tok borti Jesus ble friske. «Da de var kommet over, la de til land ved Genesaret og fortøyde der. Straks de steg ut av båten kjente folk han igjen, og de skyndte seg rundt i hele nabolaget og begynte å bære de syke på bærer der de hørte at han var. Og hvor han enn kom, til landsbyer, byer eller gårder, ble de syke satt ut på torget, og de ba om at de i det minste måtte få røre ved dusken på kappefliken hans. Og alle som rørte ved ham, ble friske». Guds ønsker for oss er at vi skal være helt friske og ikke ha noen plager. Her på jorda er det ikke sånn.

Har du eller noen du kjenner vært syk - eller kanskje du selv, eller noen du kjenner, er syk akkurat nå? Noen ganger blir man

frisk, andre ganger varer sykdommen gjennom hele livet. Kanskje har du hørt om noen som ble helbredet av Jesus? Kanskje du også har hørt om noen som ikke ble helbredet selv om noen ba for dem?

Når Jesus døde på korset for oss, så kom himmelriket nært, himmelriket som er 100 % godt. Bare deler av himmelriket er her på jorda nå. Det er akkurat som vi kan smake det når Jesus møter oss. En måte noen får en smaksprøve på er når de blir helbredet av Gud. En syk blir frisk. Det er akkurat som Jesus ønsker å fortelle oss hvordan det kommer til å være i himmelen, der Gud er konge, Gud som elsker hver og en av oss!

Jesus kan helbrede mennesket på flere måter. Gjennom medisin, gjennom leger, gjennom kostholdsending, ved at vi tar vare på naturen og klima. Han kan hjelpe oss ut av redsel og angst, og Jesus kan virke ved sin ånd og ta vekk sykdommer. Vi kan takke Gud når legene gjør oss friske. Jesus står bak livet. Og vi kan takke Gud når han ved sin ånd tar vekk sykdommen der og da. Et liv på jorda er et liv med glede og et liv med smerte. Når vi legger våre liv i Jesu hender, sier vi ja til Han, og det vi vet 100 % sikkert er at vi vil bli helbredet. Om ikke her på jorda, så i himmelen. Der kun Gud er konge og alt er godt! Slik er det Gud vil ha det. Det er hans plan.



## Forslag til spørsmål:

1. Vil vi kunne forstå og vise medfølelse for andre mennesker om vi ikke selv opplever vonde og vanskelige ting? Hvilke tanker har du rundt det?
2. Hvilken plan og tanker tror du Bibelen sier at Gud har for oss?
3. Hvordan kan løftet om et liv med kun glede og fred i himmelen bære oss gjennom de vanskelige tingene vi opplever på jorda?
4. Når ting er skikkelig vanskelig og vondt, er det fremdeles noe man kan takke Jesus for? Snakk om hva det kan være?

## Sangforslag

- Stor er din trofasthet (Filadelfiakirken)
- Jeg vil syng ut min takk (Livsglede 2, Oslo Soul Children)
- Helbreder (Impuls)

## Bønn

Kjære Far i Himmelen, la ditt 100% gode rike komme. Vi ønsker å se mer av det her på jorda. Amen.

### Forslag til bønnepraksis:

Gå sammen to og to som kjenner hverandre. Be først for hverandre, så kan dere be for andre dere kjenner. Snakk med hverandre. Del med den andre om det er noe du ønsker han/hun skal be om. For eksempel hvis du er syk eller har et problem du trenger hjelp til. Hvis dere kjenner noen som er syk kan dere be om at den personen skal bli frisk. Eller hvis dere vet om noen som har det vanskelig eller har et problem kan dere be om at Jesus må komme med hjelp.

## «Ukas helt»

### Joni Eareckson Tada.

I 1967 havnet Joni Eareckson i en stupeulykke. Hun traff en stein når hun stupte, og ble lam fra halsen og ned. Bare 17 år var hun. I tiden som fulgte strevde Joni med depresjon, sinne på Gud og hun syntes synd på seg selv. Det var vanskelig å leve. Da ropte hun ut til Gud «Hvis jeg ikke kan dø, vis meg hvordan jeg skal leve!» Neste dag våknet hun opp, og følte seg som en annen person. Fremdeles kan det være vanskelige dager knyttet til å leve i rullestol, men Gud gjorde henne glad i livet igjen. Sitt handikapp har hun brukt til å hjelpe andre som har handikapp og som strever. Hun har skrevet en bok om stupeulykken og tiden etterpå. På de siste sidene har hun skrevet om håpet og om himmelriket som kommer. Der har hun også malt en tegning. Joni lærte seg å tegne og male med pensel i munnen. Tegningen er av sin egen rullestol. Den er tom. På stolen står det «til salgs». Det er i himmelen.

## Mission Possible

Be for noen du kjenner/vet om som er syk eller har det vanskelig. Du kan be alene, sammen med noen eller sammen med den personen du ber for. Om det er naturlig kan du fortelle personen du ba for at du ber for han.



# Gud og Menneske

## Hensikt med samlingen

Å vise hva det betyr at Jesus er både Gud og menneske.

## Mission Accomplished

Fikk du en mulighet til å be for noen som f.eks. hadde et problem eller var syke?

## Icebreaker

Papirrivning – 2 eller flere lag. Hver person får et A4/A5/A6 Ark. Om å gjøre å lage den lengste remsa med papir ved å rive den opp. Hver person deltar med sin remse. Det laget som har lengst til sammen vinner. Sett tidsbegrensning på 2 minutter. Hver deltaker får kun lov til å delta med en remse. Hvis papiret ryker, kan de bare ta med den lengste sammenhengende.

## Bibeltekst: Lukas 2,41-52

Hvert år pleide Jesu foreldre å dra til Jerusalem for å feire påske. Da han var blitt tolv år, dro de som vanlig opp til høytiden. Men da høytidsdagene var over og de skulle hjem, ble gutten Jesus igjen i Jerusalem uten at foreldrene visste om det. De trodde han var med i reisefølget, og gikk en dagsreise før de begynte å lete etter ham blant slektninger og venner. Da de ikke fant ham, vendte de tilbake til Jerusalem for å lete etter ham der. Først etter tre dager fant de ham i tempelet. Der satt han blant lærerne, lyttet til dem og stilte spørsmål. Alle som hørte ham, undret seg over hvor forstandig han

var og hvor godt han svarte. Da foreldrene så ham, ble de slått av undring, og hans mor sa: «Barnet mitt, hvorfor har du gjort dette mot oss? Din far og jeg har lett etter deg og vært så redde.» Men han svarte: «Hvorfor lette dere etter meg? Visste dere ikke at jeg må være i min Fars hus?» Men de forsto ikke hva han mente med det han sa til dem. Så ble han med hjem til Nasaret og var lydlig mot dem. Men hans mor tok vare på alt dette i sitt hjerte. Og Jesus gikk fram i alder og visdom. Han var til glede for Gud og mennesker.



## Andakt: Tilgi oss vår skyld

Kan noe være 2 ting på en gang? Noen ganger så er det en motsetning. En rund fotball er ikke samtidig firkanta. Men Gud er større enn det vi kan fatte. Jesus er både Gud og menneske. Helt siden han var ganske ung visste Jesus dette. Han reiste med foreldrene sine til tempelet i Jerusalem. På hjemveien oppdaget de at Jesus ikke var i reisefølget. Etter 3 dager fant de ham i tempelet. For foreldrene var nok dette et mareritt, men for Jesus var det helt naturlig å være i tempelet. Tempelet var Guds bolig. Jesus visste at Gud var hans far og hva er mer naturlig enn å være i huset til pappaen sin?

Men hva har det med oss å gjøre at Jesus er både Gud og menneske. I utgangspunktet er det jo kulere å være Gud enn menneske. Da har man all makt og trenger ikke bekymre seg for noe. Tenk at Jesus valgte å bli menneske for vår skyld og å dø for vår skyld. Takk Jesus! Jesus vet derfor hvordan det er å være menneske: Le og gråte, spise og sove, være sliten og gira. Det kan være

oss så godt at han vet hvor mange hår vi har på hodet og han vet og våre innerste tanker og følelser. Er det da noen vits å fortelle Gud om det vi tenker og føler? Gud er ikke avhengig av at vi forteller ham om oss, han vet jo det. Likevel står det i Bibelen «Vær ikke bekymret for noe! Men legg alt dere har på hjertet, fram for Gud. Be og kall på ham med takk» (Filipperne 4:6). Kanskje dette står i Bibelen fordi det er godt for oss mennesker å fortelle Gud om det som er på hjertene våre. Ikke fordi Gud ønsker å snoke i privatlivet vårt, eller han trenger at vi sier det for at han skal vite om det. Når vi ber til Gud og forteller ham om hvordan vi har det, hjelper det oss til å ikke bekymre oss, og kanskje til å forstå hva vi skal gjøre?

Jesus er menneske og forstår hvordan vi har det. Samtidig er han Gud, så han kan være med hver eneste en av oss hver dag. Tenk på det!



## Spørsmål til refleksjon

1. Hvordan tror dere det var for Jesus å leve på jorda?
2. Har du blitt urettferdig behandla noen gang?
3. Har du fortalt om det til Jesus? Hvordan var det?
4. Hva kan det bety for oss at Jesus både er Gud og menneske?

## Mission Possible

Be en bønn til Gud hver gang du går forbi et bestemt sted på skoleveien. Be gjerne for dagen: Kjære Gud jeg ber om en god dag. Takk for at du går med meg.

## Sangforslag

- Stor er din trofasthet (Filadelfiakirken)
- Takk min Jesus (Filadelfiakirken)

## «Ukas helt»

Jim og Elisabeth Elliot var et amerikansk ektepar som fikk et kall fra Gud til å dele evangeliet om Jesus til folkegrupper i jungelen i Equador. Ingen fra vesten hadde til nå fått kontakt med de som bodde i denne delen av jungelen, men rykter sa at de var et voldelig folk. Jim og fire andre misjonærer fløy inn i området og leverte først gaver, som tegn på at de ønsket vennskap. De ble tatt imot og etter en stund landet de med flyet på elva. Men de ble angrepet av 10 stammekrigere og drept. Elisabeth og flere andre misjonærer gav likevel ikke opp. De fikk etter hvert kontakt med noen fra jungelfolket. Elisabeth lærte språket og reiste inn i jungelen for å bo sammen med dem. Hun fikk fortelle dem om Jesus, slik Gud hadde kalt dem til. Jim og Elisabeth ofret alt for at disse menneskene skulle få høre om Jesus. Elisabeth tilgav sin manns drapsmenn.

## Bønn

Takk Gud for at du forstår hvordan jeg har det og at jeg kan fortelle deg om alt.

### Forslag til bønnepraksis:

Sett deg ned og lukk øynene. Kjenn etter hvordan du har det akkurat nå. Hva tenker du og hva føler du? Si det til Gud.

# 5 Ofret alt

## Hensikt

Å male Jesu kjærlighet for våre øyne på en sånn måte at vi VIL møte, følge og ære ham.

## Mission Accomplished

Hvordan gikk det med oppdraget fra forrige gang? Gikk det greit å få bedt for dagen på veien til skolen?

## Icebreaker

Gå sammen to og to. Sammen lager dere et rollespill.

Først gir den ene alt av ting den har med seg til den andre (ringer, mobil, bibel osv.) Hva føler du da? Er det lett eller vanskelig å gi det fra seg? Dette er bare ting. Jesus ofret alt, sitt liv. Noe å tenke på.

Deretter bytter dere på roller og stiller de samme spørsmålene.

## Bibel: Markus 15,24

Så korsfestet de ham og delte klærne hans mellom seg ved å kaste lodd om hvilket plagg hver skulle få.

## Andakt: Jesus har vunnet for oss

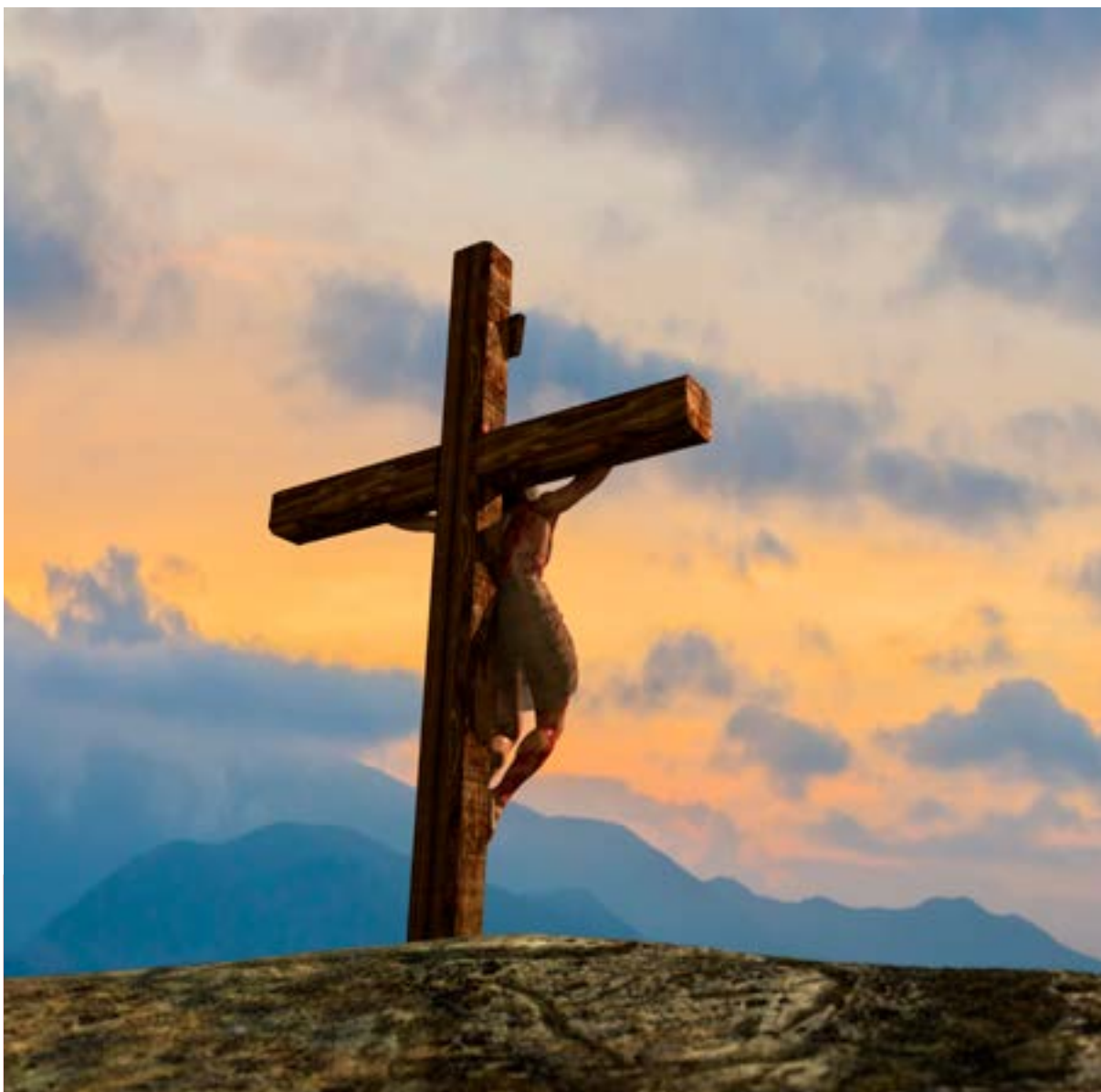
Jesus ofret alt. Smak litt på de ordene. Store ord. De er litt vanskelige å ta inn over seg. Hva vil det si å ofre alt. Har du noen gang ofret noe? Kanskje du har latt være å gå på kino sammen med vennene dine for å se en film du hadde gledet deg til kjempelenge, fordi det var noen som trengte din støtte akkurat den dagen. Eller har du turt å stå opp for en som ble mobbet selv om du visste det kunne bety at du også kunne bli mobbet?

Jesus forlot himmelen, der alt er godt. Han kom til oss som et menneske. Han tjente andre. Han gråt. Han kjente seg alene. Han ble forlatt av Gud når han hang på korset. Jesus ofret sitt liv for oss. Han

ofret alt. Alt dette kunne han gjøre fordi han var Gud. Fordi han elsker hver og en av oss.

Jesus ble dømt til døden. Vår konge. Den helligste. Den reneste. Folkemengden i Jerusalem fikk valget mellom at den verste forbryteren Pilatus kunne finne, eller Jesus, skulle korsfestes. De valgte Jesus og ropte: «Korsfest!». Vår Gud, han som ER kjærlighet ble dømt som en forbryter.

Folkene som gikk forbi ham da han hang på korset ønsket å såre ham med sine ord. Øversteprestene og de skriftlærde hånte ham. Røveren som hang på korset ved siden av ham spottet ham. Da Jesus hang på korset, tilgav han dem for det de gjorde mot ham; spott, slag, fornedrelse og død. Han



har kjærlighet for sine fiender. Det er ikke naturlig. Det er gudommelig. Jesus viser at det er mulig for Gud å tilgi syndere av verste sort. Gud vil det.

Jesus ble spikret til korset av kjærlighet. I Markus 15, 24 leste vi «Så korsfestet de ham og delte klærne hans mellom seg ved å kaste lodd om hvilket plagg hver skulle få». Han kunne frelst seg selv, men det var ikke hans plan. Den ene røveren skjønte etter hvert at Jesus ikke er som oss. Han er annerledes. Han skjønte at han var Messias. «Før denne dagen har bøyd seg mot natt skal du gå sammen med meg inn i paradiset». Dette fikk røveren høre av Jesus. For en oppreisning for ham. Han var dømt til å

dø, men fikk livet i gave. Det kan vi alle få ved å tro på Jesus.

Ca. klokken 12.00 dagstid kom det et overnaturlig mørke over Jerusalem. Jesus var alene. Bar alt det vonde i verden på sine skuldre. Jesus følte seg ensom og forlatt. Så er det som om Jesus samler alt som finnes og roper, «det er fullbrakt». Da det var sagt sluttet Jesus å puste. Måten han sluttet å puste på fikk den romerske offiseren til å si: «Sannelig, denne mannen var Guds sønn». Forhenget i tempelet revnet og veien til Gud ble åpnet for alle mennesker der og da.

Det er nåde! Det er kjærlighet!

## Forslag til spørsmål:

1. Hvordan er det å være sammen med noen som bare tenker på seg selv?
2. Hva betyr det å ofre noe for andre?
3. Hvordan oppleves det når noen ofrer noe for deg?
4. Har du noen gang ofret noe for andre? Hvordan følte i så fall det?
5. Hva var det Jesus ofret for oss?
6. Hva var det som fikk Jesus til å ofre alt for oss?
7. Hva menes med at Gud er hellig?
8. Hva kan vi sammenligne Guds hellighet med? (Sola?)
9. Hva skjer når vi sier unnskyld til Gud?

## Mission Possible

Tenk over, er det noen mennesker som du kjenner som har betydd mye for deg. Noen som har gitt mye av sin tid, kjærlighet og omsorg. Et menneske som har hjulpet deg. Er det noen som har ofret noe for deg? Takk denne personen for det han har gjort for deg. Det kan være mamma, pappa, bestemor, en venn eller for eksempel en lærer.

Og når du ber til Jesus kan du takke han for det offeret han gjorde når han døde på korset og ga oss evig liv.

## Sangforslag

Kjærligheten seirer (Ole Børud)  
Elsket for den jeg er (Oslo Soul Children)  
Graven er tom (David André Østby)  
Redningsmann (Impuls)

## «Ukas helt»

Ukas helt er alle hverdagsheltene som vi går forbi hver dag uten å vite noe om deres historie. Ektemannen som velger å pensjonere seg slik at han kan passe på kona si som har fått Parkinsons sykdom. Eller den mammaen og pappaen som er foreldre til et multihandikappet barn, som elsker barnet sitt og gjør alt for at ungen skal ha det bra. Barnet trenger så mye omsorg at faren og moren må gi avkall på mye av sitt eget. De er kjempeslitne. I klasserommet finner vi en annen helt, læreren som så akkurat den ene som trengte det. En elev brukte vold og mobbet. Så var det en lærer som brydde seg om henne og som så at hun var god til å skrive. Han så noe i henne som ingen andre så. Det forandret alt. Hun begynte etter hvert å bruke stemmen sin til å bry seg om andre. Disse historiene viser oss noen av hverdagsheltene. Helten er den som velger å sette til side noe av sitt eget for å passe på noen andre, løfte frem andre. Helten er den som gir av sin tid og sin kjærlighet, som ser den ene. Selv om navnene på disse menneskene ikke er kjent er hun og han helter. Kjenner du en hverdagshelt?

## Bønn

Kjære Jesus! Takk for at du ofret alt da du døde på korset og ga oss livet nå og for evig tid. Amen.

## Forslag til bønneprosedyre:

Vi kan gi alt til Jesus som ofret alt for oss. Skriv på en lapp hva Jesus betyr for deg og legg den i ei skål. Om det er en trygg gruppe, og det er i orden for alle, kan lederen lese opp lappene før dere ber sammen og takker Jesus for den han er.

# 6 På ekte

## Hensikt

Å gi hjelp til å tro på Jesus som ekte, og gi hjelp til å leve i en ekte relasjon til ham - i dag.

## Mission Accomplished

Hvordan gikk det med oppdraget fra forrige gang? Ble den du takket glad?

## Icebreaker

Bokstavleken – Alle får hvert sitt ark. Alle lager en tabell på 6 rader nedover og 5 kolonner bortover. Alle skriver de samme 5 bokstavene nedover i kolonne 1, f. eks.:

I – S – J – K – H. Så sier du en og en kategori som de skal føre opp øverst i kolonne 2, 3, 4 osv. Kategorier kan være f.eks. bilmerker, navn på Gud, sangartister, dyr, planter, osv

## Bibel: Lukas 22,54-62

De grep ham og førte ham til øversteprestens hus. Peter fulgte etter, langt bak. Midt inne på gårdsplassen var det tent et bål, og Peter slo seg ned blant dem som satt omkring det. En tjenestejente fikk se ham der han satt i lysskjæret. Hun stirret på ham og sa: «Denne mannen var også sammen med ham.» Men Peter nektet og sa: «Kvinne, jeg kjenner ham ikke!» Litt etter var det en annen som la merke til ham og sa: «Du er også en av dem.» «Nei, det er jeg ikke», svarte Peter. Men en times tid

senere var det enda en som slo fast: «Jo visst var denne mannen også med ham! Han er jo galileer.» Men Peter svarte: «Menneske, jeg skjønner ikke hva du snakker om!» I det samme, før han hadde talt ut, gol hanen. Og Herren snudde seg og så på Peter. Da husket Peter det Herren hadde sagt til ham: «Før hanen galer i natt, skal du fornekte meg tre ganger.» Og han gikk ut og gråt bittert.



## Andakt:

Er det viktig å vite sannheten? Dersom vi skal ta gode valg, er det lurt å vite hva som er sant. Hvis du planlegger å bygge et hus et sted, må du undersøke bakken først. Finnes det noe fjell som du kan bygge huset på. Kanskje du må grave for å komme fram til det. Fjell står fast og beveger seg ikke på grunn av vær og temperatur. Sannheten er som et fjell som står fast. Er det sant at Jesus levde og døde og stod opp? Lever han i dag? Dersom dette er sant da kan man bygge troen og livet sitt på det. Da vil det stå støtt gjennom alt. Dersom det ikke er sant så bygger man livet og troen på en løgn og da vil det rase sammen når det møter storm i livet og i troen. Kanskje du har opplevd at noen sier: «Å tro på Jesus er bare teit overtro.» Eller: «Hvordan kan man tro på en så gammel bok som Bibelen?» Da er det godt å kjenne til argumenter for hvorfor Jesus levde, døde, stod opp og lever i dag. Bli med på litt graving etter sannheten:

**Levde Jesus?** Dette er nesten alle enige om: Det er flere kilder til dette. To kilder som *ikke* er kristne er Josefus og Tacitus. Begge er historieskrivere fra 100 tallet og de skriver blant annet at Jesus ble dømt til døden av Pontius Pilatus. Dette stemmer overens med det som står i Bibelen, og tyder på at Bibelen taler sant om dette. Det er også veldig rart om Kristendommen, som er verdens største religion, kunne oppstå hvis ikke Jesus levde slik vi kristne tror. Sjekk ut: <https://forskning.no/2016/12/hva-er-bevisene-jesus-har-levd>

**Døde Jesus virkelig og stod han opp?** Josefus skriver at tilhengerne til Jesus mente at han stod opp igjen. Frem til 300 tallet ble det flere og flere kristne, selv om de som hersket (romerske keisere) noen ganger forfulgte og drepte dem p.g.a. troen deres. Siden mange ble drept fordi de trodde på Jesus, må de ha vært veldig

overbevist om at det de trodde på var sant. Hvem ville vel dødd for noe de egentlig ikke trodde på? Dette er gode argumenter for å tro på det vi leser i Bibelen. Det nye testamentet prøver å gjengi historien slik den faktisk var. Vi kan jo spørre om det var disiplene som hadde funnet på fortellingene og lurte de andre? Men Bibelen forteller om disiplene som noen som svikta Jesus da han ble tatt til fange. De samme disiplene var de første lederne i menigheten. Hvis disse lederne skulle funnet på historiene selv, ville de vel heller valgt å framstå litt bedre i fortellingene? Som helter? Ikke som noen feiginger som stikker av når det blir vanskelig. Dette er et godt argument for at også det som står om Jesus i Bibelen er sant.

**Lever Jesus i dag?** I Bibelen står det at Jesus ble hentet opp til himmelen (Apostlenes gjerninger 1,9). Han sa også at han skulle komme igjen en gang og at han skulle sende den Hellige Ånd. Gjennom Ånden kunne Jesus være med de som tror, selv om han ikke var på jorda lenger. Det er utallige mennesker som forteller om at Gud har berørt dem. Mange forteller om at de har møtt Jesus i drømmer eller i et syn. Enkelte av disse forteller at de aldri har hørt om Jesus før, men så møter de kristne som senere forteller om hvem han er. (Tom Doyle har skrevet flere bøker fulle av slike historier, Google it!)

Mulig du har noen opplevelser med Gud? Eller kanskje ikke? Men de kan komme. Be Gud om å vise seg for deg.

Bruk gjerne dette hvis du vil gå dypere: Dig Deeper – Det er åpenbart, ep. 1-10.



## Spørsmål til refleksjon

1. Har du hørt negative kommentarer om det å tro på Jesus?
2. Hvordan kan vi reagere når noen har negative kommentarer?
3. Har du hørt noen som har fortalt om opplevelser med Gud?
4. Hvordan kan vi reagere på dette?
5. Hva synes du er det beste argumentet for å være en kristen?
6. Hvorfor synes du det?

## Mission Possible

Fortell minst en person om Josefus – for eksempel foreldre, familie, venner eller lærere.

Fortell at Josefus levde på 100 - tallet. Han var en historieskriver som ikke var kristen, men som skrev om Jesus. At Jesus ble dømt til døden og at de kristne mente at han stod opp fra de døde. Det viser at Jesus har levd.

## Sangforslag

- Det er bare Jesus (Acta Lovsangsskole)
- Ingen kan noen gang være (Anders Skarpsno)
- Så dyp en kjærlighet (Impuls)

## «Ukas helt»

**John Newtons** (1725-1807) liv var på vei nedover. Han var en del av den britiske marinen og kom ofte i krangler og slosskamper med andre seilere. Han tjenestegjorde på et slaveskip i Vest - Afrika, men en gang sank skipet han var i. Da ropte John til Gud – og han overlevde.

Han ble kaptein på et nytt slaveskip, men skjønte etter hvert at slaveriet ikke var etter Guds hjerte. Derfor sluttet han i marinen og ble en pastor. Han kjempet for at mennesker skulle møte Gud som hadde forandret hans liv. Han ble også en kraftig stemme som kjempet mot slaveriet. Sangen «Amazing Grace» blir i dag sunget over hele verden. John skrev denne sangen som handler om at Guds nåde setter mennesker fri. Både slaver og de som undertrykker slaver.

## Bønn

Kjære Gud. Vis deg for meg så jeg kan bli bedre kjent med deg.

### Forslag til bønnep praksis:

En leder begynner med å si: «Takk Jesus for...». Så går runden der hver sier én ting hver gang. Det er om å gjøre å klare så mange runder som mulig.



[acta@normisjon.no](mailto:acta@normisjon.no)