

# Jesus

16+



**Redaktør:**

Christian Otto Ruge

**Redaksjon:**

Margrethe Frydendal Kollerud  
og Line Marie Røstad Løge

**Skribenter/bidragstere:**

Ansatte ved Bibelskolen i Grimstad (BiG):

Tema 1: Per Sigve Særheim, linjeleder Veritas

Tema 2: Anne Mari Vadset, linjeleder TT

Tema 3: Olav Dørdal, lærer WWW

Tema 4: Karin Riska, linjeleder WWW

Tema 5: Bjarte Sandal, linjeleder Idrett & friluft

Tema 6: Åsmund Reksten Scheie, linjeleder Musikk

**Design:**

Hanne Liv Gryting

**Bilder:**

Stock.adobe.com

**Digitaltrykk:**

Norsk Aero AS

**Utgitt:**

Desember 2018



# Innledning

## Om verktøyet

«Jakten på sammenhengen – Bibelifokus» er et trosopplæringsverktøy i Acta – barn og unge i Normisjon. Verktøyet har sitt opphav fra regionene Vestfold/Buskerud og Telemark, og er etter hvert blitt et nasjonalt konsept som hele organisasjonen samarbeider om.

Målet er at det skal bidra til en grunnleggende og helhetlig trosopplæring for våre medlemmer fra de begynner på skolen til de er ferdige med ungdomstiden. Verktøyet skal være enkelt i bruk for leder – og gi god, spennende, relevant og alderstilpasset undervisning for deltakerne.

Aldersgruppene det er utviklet samlinger for er 1.–4. trinn, 5.–7. trinn, 8.–10. trinn og 16+.

Vi ønsker at barn og unge i organisasjonen vår, både på leirer, i smågrupper, i menigheter, i husfellesskap og i lokallag skal få bli kjent med «den store historien». Den begynner med Gud som skaper og ender i håpet vi har i Jesus Kristus, det evige livet med Gud.

## Vår visjon er:

*«Med Bibelen i fokus oppdager vi at vi er Guds barn, forstår vi at Guds kjærlighet gjelder alle, opplever vi at Guds ord er relevant og vi blir inspirert til å leve som disipler av Jesus Kristus.»*

«Jakten på sammenhengen – Bibelifokus» er delt opp i seks semestre/tema med opplegg for totalt 36 samlinger pr. aldersgruppe (og 144 samlinger for hele aldersspennet).

## Temaene er:

Skaperen	Kirken
Sammenhengen	Disippelliv
Jesus	Guds rike

Hver samling inneholder forskjellige elementer, avhengig av aldersgruppe. Hvor god tid man har på samlingene og deltakernes behov vil

varierte fra gruppe til gruppe og leir til leir. Vi ønsker at du skal bruke det du ser er nødvendig og nyttig i din sammenheng – men vi vil anbefale å alltid ta med Bibellesning, andakt og bønn.

## Om dette heftet

Overskriften for dette heftet er «Jesus».

Under denne ligger ulike tema med utgangspunkt i Bibelens Jesus-vitnesbyrd. Han er Alfa og Omega, den som var, er og skal være. Han er Messias, den levende Guds sønn: Menneskesønnen som kommer fra Gud for å legge verden under seg - og den lidende tjener, Guds lam som bærer verdens synder. Og han kaller oss til etterfølgelse og vennskap – wow!

Innholdet i dette heftet er tilpasset ungdom på 16 år og oppover og hver samling inneholder en referanse til en bibeltekst, input, spørsmål til samtale, en utfordring og en praksis. I tillegg er det flere bibeltekster man kan benytte seg av om man ønsker å dykke litt dypere ned i tematikken. Da kan for eksempel to og to ungdommer gå sammen for å lese en av tekstene, snakke om den og fortelle om den til de andre i gruppa.

Spørsmålene er ment som en hjelp til samtale. Det er ikke nødvendig at alle spørsmålene går gjennom, det viktigste er at samtalen går naturlig. Praksisene er ment som en hjelp til å praktisere det som er snakket om. De vil også gi deltakerne personlige erfaringer av kristne trospraksiser i en trygg setting.

Ukas utfordring er ment som en utfordring til å leve det daglige disippellivet gjennom uka.

Lykke til med semesteret! Vi håper dere får god nytte og glede av dette trosopplæringsverktøyet!

Christian Otto Ruge,  
Redaktør

# *Innhold*

- 1** *Messias 6*
- 2** *Vennen 8*
- 3** *Udergjøreren 10*
- 4** *Gud og menneske 13*
- 5** *Ofret alt 16*
- 6** *På ekte 18*

# Misjonsfokus

KOMPIS

## **Kompis er Actas fastgiver tjeneste for unge og studenter.**

Ved å gi til Kompis støtter dere Normisjon og Actas internasjonale arbeid. Misjonsarbeid i utlandet er en stor del av vårt arbeid, og med Kompis ønsker vi å gjøre misjon til en naturlig del av ungdomsarbeidet i lokallag og på leir. Denne målsettingen passer godt til Actas visjon, som er «grensesprengende fellesskap der barn og unge møter, følger og ærer Jesus Kristus». Det er ord med mange muligheter! Som kristne er vi både kalt til å dele evangeliet om Jesus Kristus, og til å gi videre av det vi selv har fått. Derfor er en av målsettingene i Kompis å løfte blikket – utover de fysiske landegrensene. Jesus gikk til de aller fattigste i samfunnet, og det ønsker vi at dagens ungdom også skal få være med på! Å være et misjonerende fellesskap handler ikke kun om å forkynde på ungdomsklubben eller på leir. Det handler også om å gjøre noe i praksis. Her er Kompis et godt verktøy; konseptet er konkret, og vi erfarer at det er enkelt å engasjere seg i prosjektet.

## **Om Kompis-prosjektet**

I Kompis bytter vi prosjekt med jevne mellomrom, og i årene fremover er vi i India og Bangladesh. Begge land preges av enorme forskjeller mellom fattige og rike, og mange unge mangler gode utdanningstilbud der de bor. Korrupsjon, menneskehandel og tvangsarbeid er i tillegg svært utbredt, og preger særlig ungdommer fra etniske minoritetsgrupper. For å møte disse utfordringene satser Kompis på skolegang for unge. I Bangladesh støtter vi Martin Luther College, og i India samarbeider vi med en lokal organisasjon om yrkesskolen Lahanti Institute of Multiple Skills (LIMS). På LIMS får ungdommer lære seg ferdigheter som er relevante for arbeidsmarkedet i regionen. Skolen skaper viktige alternativer til den utnyttende og helseskadelige steinknuser-

industrien som for mange er eneste mulighet for arbeid. Begge skolene er tilrettelagt for fattige landsby-ungdommer som ikke har råd til å betale kostnadene tilknyttet skolegang. Pengene Kompis samler inn dekker derfor stipender, internatopphold og skolemateriell. For 50 kroner/mnd. gir man stipend til en student, og for 200 kroner/mnd. dekkes bo-utgiftene på internat. Utdanning er vårt viktigste verktøy for å løfte mennesker ut av fattigdom. Det gir unge ressursene de trenger for å skape endring i sitt eget liv og samfunn.

## **Bli et KOMPIS-lokallag!**

Flere Acta-lag – og leirer gir allerede kollekt til Kompis, og mulighetene er mange for å engasjere barn og unge for misjon. Vår erfaring er at det å gi ikke kommer av seg selv, det må læres. Det å vise barn og unge at de kan skape endring i verden rundt seg er av verdi i seg selv. Derfor har vi utviklet materiell som enkelt kan brukes for ulike aldersgrupper. **Misjonspakka** inneholder bilder fra felt, undervisningsmateriell, filmer, tips til innsamlingsaktiviteter, maler og skjemaer og quiz. Med Misjonspakka ønsker vi å gjøre det lettere for ungdom å skape egne initiativer. Vi håper også det kan være en ressurs for ungdomsledere som ønsker å introdusere misjon og internasjonale perspektiver som fokus i lokallaget. Pakka er gratis, og kan lastes ned her: [www.blikompis.no/misjonspakka](http://www.blikompis.no/misjonspakka).

Følg gjerne Kompis på sosiale medier: @blikompis på Instagram og «utdanning for livet» på Facebook. Har dere spørsmål kan disse rettes til [kompis@normisjon.no](mailto:kompis@normisjon.no).



# Messias

## Hensikt med samlingen

Forstå at Messias både er konge og tjener.

## Bibel: Markus 10,42-45

### Input

Det finnes 2 typer profetier i det gamle testamentet som jødene trodde handlet om to forskjellige ting, men som ble oppfylt i samme person: Jesus. Disse profetiene er om kongen, og tjeneren.

#### Kongen

Mange av oss venter på en god leder. En god president eller en flink politiker. Noen man kan stole på at gjør jobben. Jødene hadde en slik forventning til Messias. Han skulle være en konge for Guds folk. Være velsignet av Gud, og gi Israel seier. David hadde vært en slik konge, men Bibelen fortalte at det skulle komme en ny en (slå gjerne opp bibelstedene sammen):

Hans rike går aldri til grunne (Dan 7,13)  
Herrens ånd skal hvile over ham (Jes 11,1)  
Herrevelde er lagt på hans skuldre (Jes 9,6)  
Hans makt rekker til jordens ender (Mik 5,3)

#### Tjeneren

Bibelen snakker også om en person som kalles Herrens tjener. Han tjener ved at han lider og dør *i stedet for* mennesker. Han tar deres plass i lidelse og død, så de kan gå fri:

Han ble såret for våre lovbrudd (Jes 53,5)  
Straffen lå på ham (Jes 53,5)  
Min rettferdige tjener skal gjøre de mange rettferdige (Jes 53,11)  
Han ble rammet i stedet for lovbrøtere (Jes 53,12)

Ingen så for seg at kongen og tjeneren var samme person. Ikke en gang disiplene. Men da Jesus døde på korset viste han at han er tjener-kongen. Den virkelige Messias. Han er den kongen som får en tornekrone i stedet for gullkrone. Han er kongen som får et kors i stedet for en trone.

Jesus sier at han kommer med et annerledes rike. Himmelriket. Han sier han er kommet, ikke for å tjene, men for å la seg tjene og for å gi sitt liv. Jesus nøyter seg ikke med å være en konge slik som David. Han er mye mer. Han er tjener-kongen. Han gjør dette for deg.

Bare Jesus er den sanne Messias. Både tjener og konge. Bare Jesus kjenner deg fullt ut, og elsker deg fullt ut. Bare Jesus kan gi evig liv. Derfor trenger du bare Jesus.



### Spørsmål til samtale

1. Hva legger du i å være en god leder?
2. Hvordan synes du Jesus var som leder?
3. På hvilken måte er Jesus konge i dag?
4. Hva betyr det for oss at Jesus er en tjenerkonge?
5. Hvordan kan vi tjene Jesus i dag?

### Praksis

- Sitt i stillhet og les Johannes 13.1–17 hver for dere.
- Bruk litt tid til å tenke gjennom hva teksten sier om Jesus.
- Tenk på hva teksten betyr for deg.

### Ukas utfordring

Prøv i uka som kommer å gjør noen en tjeneste de ikke ventet.

# 2 Vennen

## Hensikt

Forstå hvordan Jesus kan være vår venn.

## Bibel: Johannes 15,15

«Jeg kaller dere ikke lenger tjenere, for tjeneren vet ikke hva herren hans gjør. Jeg kaller dere venner, for jeg har gjort kjent for dere alt jeg har hørt av min Far».

## Input

Det finnes mange slags venner. Ofte når vi snakker om venner tenker vi på alle andre. Men hva slags type venn er du?

Er du den trofaste typen, den som skaper den gode stemningen, den som en kan betro seg til, den som stikker av om et bedre tilbud kommer, den som alltid holder på hemmeligheter, den som løfter opp andre, den som får andre til å føle seg liten, den som stiller opp når noen har det vanskelig, den som alltid tar kontakt eller kanskje den som aldri tar kontakt?

Jesus er ikke bare vår frelser og Herre, men han er også vår venn. Ja, for han kalte disiplene for venner, og nå er det du og jeg som er disipler av Jesus. Men hvordan er Jesus som venn? Han vil være så nær deg og meg, som bare gode venner kan være. Og gode venner ja, de kjenner oss ut og inn. De vet om mine gode sider og mine mindre gode sider. De vet om min dårlige humor og mine uvaner, men de vet også at jeg er til å stole på og at det skjer mye moro der jeg er. De vet hvordan jeg tenker og hva som bor i meg. Og til tross for alt de vet, om det gode og det mindre gode, så velger de likevel å være min venn.

En sånn venn er Jesus! Han vet alt om meg, og allikevel elsker han meg. Wow! Og hvordan kan jeg vite det? Jo det står i Bibelen, og der kan vi også lese mer om hva slags venn Jesus er: Når vi svikter så gjør ikke han det. Når vi går andre veier og glemmer han, så glemmer ikke han oss. Når vi har vanskelig for å tilgi oss selv og andre, så tilgir han. Og hva er dette dypest sett? Jo, kjærlighet.

Kanskje tenker du: «Men hvordan i alle dager kan jeg ha Jesus som venn når jeg verken kan spille fotball med han eller gå og shoppe med han? Og hvordan blir jeg kjent med Jesus?» Ja, hvordan blir du kjent med andre venner? Du bruker tid med dem ikke sant, og det gjelder med Jesus også. Da kan du lese om han i bibelen, du hører om han på podcast eller møter, du snakker med han der du går eller der du ligger under dyna, du er sammen med andre som også tror på han og du ser han gjennom det kristne fellesskapet du er en del av. Han er hos deg hvor enn du går og han vil gå sammen med deg.





## Spørsmål

1. Jesus vil være din venn! Vil du være hans?
2. Hva kan det bety å ha Jesus som venn?
3. Hva er det vanskelig å snakke med Jesus om?
4. Er det noen steder du ikke kan ta med Jesus?
5. Hva er din favorittmåte å være sammen med Jesus på?

## Praksis

- Bruk litt tid og les Lukas 7,34 hver for dere.
- Spørsmål til ettertanke: Hva sier dette om Jesus som venn?
- Tenk på hva teksten kan bety for deg.

## Andre bibellekster

Johannes 21,15-19  
Matteus 26,33-35; 37-46; 69-74

## Ukas utfordring

Prøv å være en slik venn for andre som Jesus er for deg.



# Udergjørereren

## Hensikt med samlingen

Gi håp om under i våre liv – og styrke til å leve i håpet.

**Bibel: Joh 9,1-7**

## Input

De hadde vært så lykkelige da sønnen ble født for 23 år siden. Han var en fantastisk gutt, men foreldrene skjønte raskt at denne gutten var annerledes enn andre barn, sønnen deres kunne nemlig ikke se. Det tok ikke lang tid før alle i byen visste at barnet deres var blindt, og de merket også at folk pratet: «Hva er det disse foreldrene har gjort galt siden gutten deres er født blind.» De merket at folk holdt seg unna dem, og det var så vondt, så vondt. Gutten vokste opp, og det ble dessverre et vanskelig liv for han. Foreldrene gjorde det de kunne for at livet hans skulle bli så godt som mulig, men de så hvor vondt det gjorde at ingen inviterte sønnen deres med når det skjedde noe. I det siste hadde de øynet håp, for overalt fortalte folk historier om en person som het Jesus som gjorde godt mot folk, og som gjorde folk friske. Og i dag visste de at Jesus og hans venner var i nærheten. Plutselig skjer det, de møter tilfeldig på Jesus og disiplene. Men raskt blir håpet slukket. Disiplene er ikke noe bedre enn alle andre de hadde møtt gjennom livet. «Hvem er det som har syndet siden gutten er født blind, han selv eller hans foreldre?» De var SÅ lei det spørsmålet. Så lei at de tenker at det kanskje er best de går. Men før de får gjort det skjer det utrolige. Denne Jesus begyn-

ner å snakke: «Verken han eller hans foreldre har syndet. Men nå kan Guds gjerninger bli åpenbart på ham.» Jesus snakker til sønnen på en måte ingen andre har gjort, med respekt og myndighet. Han lager leire, smører på øynene og ber han vaske det av seg. Og så skjer det utrolige, plutselig kan sønnen deres se. Folk undrer og gleder seg, men noen av de ser skamfullt ned. Denne Jesus hadde jo nå sagt det motsatte: Ingen hadde skyld i dette, dette var ingen straff for synder de hadde gjort. Gud er jo ikke sånn.

Dette er en av historiene der Jesus snur opp ned på menneskers liv. Der folk blir helbredet og får en ny start. På Jesu tid var mange mennesker utenfor det gode fellesskap på grunn av sin sykdom, spesielt de som var spedalske ble tvunget til et liv i ensomhet. Da de ble helbredet opplevde de også å bli inkludert i fellesskap med andre mennesker. Det må ha gjort uendelig godt. Hvorfor gjorde egentlig Jesus under? Først og fremst fordi han hadde omsorg for mennesker, det å gjøre godt var en naturlig del av hans liv. Så var det også tegn, tegn på Guds rike og på hvem Jesus er. Undrene er en forsmak på Guds rike, de som ble helbredet av Jesus ble senere syke og døde slik som alle mennesker gjør. Men undrene peker fram mot det rike som kommer der det verken er sykdom eller



død. Undrene peker på han som er Herre over liv og død.

Hva så med oss? Helbreder Jesus i dag? Kan under skje? Ja, heldigvis! Under kan skje og under skjer. Over hele verden fortelles det om mennesker som har blitt bedt for i Jesu navn og blitt friske. Til stor overraskelse og glede. Jesus har gitt oss bønneretten og vi skal få lov til å be for hverandre i Jesu navn, om alt mulig, også om helbredelse. Samtidig vet vi at mange ikke blir friske når vi ber. Jeg ber stadig for folk som er syke, men opplever at det er flere ganger det ikke skjer at folk blir friske enn at det skjer. Den erfaringen tror jeg at jeg deler med mange. Hvorfor det er sånn har jeg ikke svar på. Men noen ting tror jeg er viktig å si:

- Ikke skyld på manglende tro hos den som blir bedt for hvis ikke under skjer. Ikke la det bli sånn at de som blir bedt for tror det er noe galt med dem siden Gud ikke helbreder.
- Ikke lov helbredelse, det er Gud som kan

helbrede, og noen ganger velger å gjøre det, ikke vi. Det å love at Gud helbreder kan føre til unødvendig stor skuffelse om det ikke skjer.

- Gud er ikke mer glad i de som blir helbredet enn de som ikke blir det.

Noen ganger hører jeg fra folk som ikke ble friske at det likevel var så godt å bli bedt for. De opplevde det som stor omsorg, både fra mennesker og Gud. De opplevde at de fikk noe fra Gud, selv om de ikke ble helbredet.

I dette livet opplever vi vanskeligheter, men en dag kommer vi dit hvor det ikke er sorg, lidelse, sykdom eller død. Inntil vi kommer dit gir Gud oss noen tegn på dette evige livet, dette fullkomne riket, gjennom sine undre og sin kjærlighet. I mellomtiden skal vi få be for hverandre til han som kan gjøre uendelig mye mer enn det vi ber om og forstår, Jesus Kristus.

## Spørsmål

1. Hvordan tror dere den blinde opplevde å møte Jesus?
2. Hvordan tror dere det var for foreldrene hans?
3. Har dere opplevd noe dere tenker at er et under?
4. Hvordan var i så fall det? Har det påvirket hva du tenker om Gud?
5. Hvor viktig er det for deg at Gud svarer på bønnene dine?
6. Kan det tenkes at Gud svarer på en annen måte, eller tid, enn det vi ber om?
7. Kan det tenkes en grunn til at Gud skulle gjøre det sånn?

## Andre bibellekster

Johannes 20,29  
Lukas 11,14-20  
Matteus 10,1  
1. Korinterbrev, kap. 12 og 14

## Ukas utfordring

Be for noen du vet at trenger et under.  
Fortell dem gjerne at du ber for dem.

## Praksis

- Bruk litt tid i stillhet og les Johannes 9 (hele) hver for dere.
- Tenk etter: Hva sier teksten om Jesus?
- Tenk på hva teksten kan bety for deg i dag.

# 4

## Gud og menneske

### Hensikt med samlingen

Forstå det fine med at Jesus både er Gud og menneske fullt ut.

**Bibel: Lukas 24,1-52**

### Input

Da Jesus vandret rundt i Midtøsten for 2000 år siden, var det med en sterk selvbevissthet, han visste hvem han var. Han var og er Gud som valgte å også bli menneske for å frelse oss mennesker. Han kom til jorda og var helt og fullt Gud og helt og fullt menneske. Jesus ble født som en liten menneskebaby, vokste opp fra barn, til tenåring, til voksen, og fikk prøvd å være menneske på alle måter. Jeg synes det er betryggende å vite at den Gud jeg tror på også har prøvd å være menneske, og blitt prøvet i alt.

Det at Gud også valgte å bli helt og fullt menneske, betyr også at Jesus har kjent på menneskelige følelser, gleder og sorger. Det står flere steder i Bibelen at Jesus viste følelser, f.eks. står det at han «ble grepet av angst og gru» i Getsemane på Skjærtorsdag (Mark 14,33), at han gråt over Jerusalems innbyggere (Luk 19,41) og han viste inderlig medfølelse med folket (Matt 9,36). Noen steder står det ikke konkret hva han følte, men handlinger han gjorde tyder på at han var følelsesmessig beveget, som da han veltet tempelbordene (Matt 21,12-13). Han ble også fristet og prøvet, som da Djevelen satte ham på prøve like etter at han var blitt døpt (Matt 4,1-11).

Jesus var tydelig på hvem han var, både som menneske og som Gud. Han ble som menneske prøvet i alt, men til forskjell fra oss andre mennesker, uten å synde. «For vi har ikke en øversteprest som ikke kan lide med oss i vår svakhet, men en som er prøvet i alt på samme måte som vi, men uten synd.» (Hebr. 4,15)

Jesus viste også Guds allmakt gjennom alle undrene han gjorde og Gud viste disiplene at Jesus var hans sønn, som Peter bekjente: «Da svarte Simon Peter: «Du er Messias, den levende Guds Sønn.» Jesus tok til orde og sa: «Salig er du, Simon, sønn av Jona. For dette har ikke kjøtt og blod åpenbart deg, men min Far i himmelen.» (Matt 16,16-17)

Jesus var trygg på sin identitet som menneske og Gud da han vandret rundt på jorda. Han var også svært klar over sitt oppdrag. Han lot seg ikke avlede f.eks. da folket ville krone ham til konge, (Joh. 6,15), og selv da han ble grepet av angst i Getsemane, og ba sin far om å få slippe det som lå foran, om mulig, ba han om at sin fars vilje måtte skje, ikke hans egen. Det sistnevnte eksempelet viser også at han som menneske trengte å hente styrke hos sin far.



Jesus var trygg på hvem han var i møte med mennesker; enten de hyllet ham eller forbannet ham vek han ikke unna det han sto for og det oppdraget han var kommet for å utføre. Jesus utfordret også når det trengtes, selv om det betydde at noen trakk seg bort fra ham: «Etter dette trakk mange av disiplene seg unna og gikk ikke lenger omkring sammen med ham.» Og han utfordret videre sine nærmeste: «Da spurte Jesus de tolv: «Vil også dere gå bort?» Simon Peter svarte: «Herre, hvem skal vi gå til? Du har det evige livs ord, og vi tror og vet at du er Guds Hellige.» (Joh 6,66-69)

Vi er ikke Gud, men vi er hans etterfølgere og kan lære mye fra Jesu eksempler fra

Bibelen: Hvordan han møtte mennesker rundt seg, og hvordan han tok seg selv på alvor. Bare tenk på hvordan relasjonene oss imellom hadde blitt om vi alle var trygge i vår egen identitet og ikke lot oss vippe av pinnen av ulike reaksjoner utenfra. Og så er det betryggende å vite at vi, som Jesus gjorde i Getsemane, kan søke styrke og hjelp i bønn til den Gud som er prøvet i alt, når vi trenger det. Og at Jesus som har prøvd å være menneske, skjønner oss og går i forbønn for oss. «Hvem kan da fordømme? Kristus Jesus er den som døde, ja, mer enn det, han sto opp og sitter ved Guds høyre hånd, og han ber for oss.» (Rom 8,34)

## Spørsmål

1. Hvordan kan vi forstå at Jesus var et ekte menneske?
2. Hvordan kan vi forstå at han var ekte Gud?
3. Hva kan det bety for oss at han var begge deler?
4. Hva synes du er det viktigste vi kan lære av Jesus?

## Ukas utfordring

Frem til neste samling – bruk litt tid på å snakke med Jesus om hvordan det er for deg å være menneske i din hverdag.

## Andre bibellekster

Matteus 4,1-11  
Matteus 26,36-39  
Hebreeerne 4,15  
Johannes 13,34-35

## Praksis

- Bruk litt tid og les Johannes 6,66-69 hver for dere.
- Tenk etter: Hva sier teksten om Jesus? tenk på hva teksten kan bety for deg i dag.



# Ofret alt

## Hensikt med samlingen

Forstå at Jesus ofret alt – og at vi kan ha ham som forbilde.

**Bibel: Johannes 13,34-35**

## Input

I evangeliet etter Johannes gir Jesus disiplene et nytt bud. «Dere skal elske hverandre. Som jeg har elsket dere, skal dere elske hverandre. Ved dette skal alle forstå at dere er mine disipler: at dere har kjærlighet til hverandre.»

Jesus elsker oss så høyt at han ofret alt. Han betalte en høy pris for oss; han forlot himmelen, lot seg føde som et menneske, bar hele verdens synd og ble forlatt av Gud i sin største krise. Hele livet til Jesus handler om oppdraget sitt FOR OSS. Det var hans enorme kjærlighet til oss som drev ham. Og i denne teksten utfordrer altså Jesus oss til å elske hverandre slik han har elsket oss. Men hva vil det si for oss å elske hverandre? Et ord som kan beskrive dette, er ordet raushet. Hva betyr raushet i våre liv? Raushet er å unne andre suksess, for eksempel være glad for at en klassekamerat gjør det godt enten på skolen eller fotballbanen. Raushet er å våge å være åpen, være ærlige med livet mitt, fortelle hvordan jeg egentlig har det. Raushet er å

lytte til andre, sette seg inn i andre sin situasjon. Raushet er å våge å feile og la andre få lov til å feile, at vi ikke alltid skal vise vår perfekte side. Raushet er å hjelpe andre med gode gjerninger. Raushet er å ta et skritt tilbake før vi dømmer andre. Raushet er å sette grenser for hverandre i vennlighet, gjennom å si til venninnen/kompisen at dette var det kanskje ikke så greit å gjøre. Raushet er å tilgi seg selv og andre. Vi gjør ofte dumme valg og sier dumme ting. Hvordan kan vi i felleskap tilgi hverandre for det vi har gjort? Raushet er å inkludere alle i felleskapet.

Alle disse setningene om raushet er gode å leve etter, men det er ikke alltid like lett. Mor Theresa var ei dame som hjalp mange fattige i India gjennom hele sitt liv. Hun ga to råd om hvordan man kan oppmuntre andre mennesker til å leve ut raushet og kjærlighet. Begynn der du er, og begynn i det små.





## Spørsmål

1. Hva legger du i ordet «Raushet»?
2. Har du opplevd noen mennesker som er spesielt raus? Fortell!
3. Kan det å være raus bety at du må ofre noe?
4. På hvilken måte er Jesus raus?
5. Hva kan vi lære av Jesu raushet?
6. Når synes du det er vanskelig å være raus?

## Andre bibellekster

Romerne 12,9-11  
Johannes 15,9-17

## Praksis

Lytt til en lovsang, for eksempel «Overveldet» av David Andre Østby.  
Hva forteller sangen oss om Jesus?  
Hva kan det bety for deg i dag?

## Ukas utfordring

Forsøk å være raus med noen du tror trenger det.

# 6

## Jesus på ekte

### Hensikt

Se at den kristne tro ikke er usannsynlig.

### Bibel: Johannes 20,1-9

### Input

Er Jesus på ekte? Tror vi at historien om Jesus er mye mer enn en fin fortelling og vakker poesi, at den er sann? Er den kun en myte, eller stemmer det at han døde på et kors, stod opp igjen på den tredje dag og lever i dag?

Jeg kan ikke tro på hva som helst. For eksempel, dersom noen kommer til meg og påstår å ha opplevd utrolige overnaturlige hendelser vil jeg oftest være skeptisk til hva jeg blir fortalt. Jeg vil iallfall ikke tro på det før jeg er gitt gode grunner for det. For at jeg skal tro at det er sant må det være troverdig, altså «min tro verdig».

Hele kristendommen står og faller på om Jesu oppstandelse fra de døde er en historisk hendelse eller ikke. Paulus forklarer for menigheten i Korint: «Men er ikke Kristus stått opp, da er vårt budskap tomt, og deres tro er også tom» (1 Kor 15,14)

Det finnes en rekke historiske fakta som majoriteten av historikere, uavhengig av livssyn, kan gå god for:

#### 1. Jesus døde og ble begravet

«Pilatus fant det underlig at han allerede skulle være død, og tilkalte offiseren og spurte om han hadde vært død lenge. Da han hadde fått det bekreftet fra offiseren, lot han Josef få liket.» (Markus 15,44-45). Dette er en av flere grunner til å være trygg på at Jesus virkelig var død, og ikke bare

skinndød slik noen hevder. Dette, og mange andre gode kilder til Jesus får den tyske ateisten og historikeren Gerd Lüdemann til å kalle korsfestelsen av Jesus for «et udiskuterbart faktum».

Ifølge jødisk lov og tradisjon skulle liket begraves kort tid etter dødsfallet. Dette er grunnen til at vi ser i versene nevnt over at Pontius Pilatus overga liket til Josef fra Arimatea etter han var blitt forsikret om at Jesus var død. Josef fra Arimatea var et medlem av det jødiske rådet og var derfor en offentlig person i datidens Jerusalem. Han tok på seg oppgaven med å gravlegge liket til Jesus.

#### 2. Graven var tom og kroppen hans var borte

De første vitnene til den tomme graven var noen kvinner som dro for å se til graven. De hadde vært der før (Matt 27,61), og visste derfor hvor graven lå, men til sin overraskelse var graven tom da de kom frem tidlig om morgenen. Tanken om den tomme graven ble også bekreftet i måten de første kritikerne argumenterte på: Matteus forklarer at de øverste lederne, i sin kritikk til oppstandelsen, ikke argumenterte for en full grav, men måtte bortforklare den tomme graven ved å foreslå at disiplene selv hadde stjålet liket. Historikeren Michael Grant som er ekspert på antikkens historie skriver følgende:



## 5. Hvordan løse mysteriet?

Hvis du tar utgangspunkt i de historiske holdepunktene vi har, og ikke trekker noe ifra eller legger noe til, hva gir mest mening? Her er noen eksempler på forklaringsalternativ til oppstandelsen:

- 1) Jesus var bare skinndød,
- 2) disiplene fant feil grav
- 3) disiplene stjal kroppen og løy om oppstandelsen
- 4) disiplene hallusinerte en åndelig Jesus

Er disse alternativene gode alternativer til en legemlig oppstandelse? Hvis vi skal være lojale mot alle historiske «fakta» som vi har ser vi at disse alternativene ikke har tilstrekkelig forklaringskraft og forklaringsomfang.

## Oppstandelse!

Dersom det finnes en Gud som er skaperen av universet og som ønsket å reise Jesus fra de døde, er oppstandelsen et svært rasjonelt forklaringsalternativ til de historiske faktaene nevnt over. Evangeliene regnes som gode historiske kilder til handlingen den omtaler, og blant eksperter er det bred enighet om at Jesusfortellingen ikke er en myte.

Forklaringsalternativene til oppstandelsen tar ikke hensyn til alle faktaene som historikere er enige om. Derimot er teorien om oppstandelse den som gir best forklaringskraft til alle faktaene og som derfor er det beste alternativet.

Det finnes altså gode grunner for at Jesus faktisk er på ekte! Budskapet er troverdig og vår tro verdig.

## Spørsmål

1. Har du opplevd å måtte forsvare troen din overfor andre?
2. Hvordan opplevde du det?
3. Hva synes du er det beste argumentet for at kristen tro er sann?
4. Er det viktig for deg at troen kan forsvares vitenskapelig?
5. Hva synes du er vanskeligst å tro på?
6. Hvordan opplever du det hvis du ikke kan svare på alle spørsmål?
7. Kan noe være sant som ikke kan forklares?

## Ukas utfordring

Snakk med en som har vært kristen lenge og prøv å finne ut hvorfor han eller hun tror på Jesus.

## Andre bibellekster

Johannes 20,24-31  
Lukas 1,1-4

## Praksis


- Se film fra Alpha: <https://goo.gl/SP2fmW>
- Bruk litt tid i stillhet.
- Tenk etter: Hva tenker du om Jesus etter å ha sett filmen?
- Tenk på hva dette kan bety for deg i dag.

**big** Bibelskolen  
i Grimstad



Våre linjer :

 Veritas

 Idrett & friluft

 Musikk

 Vekst

 Til tjeneste

 World wide  
walk



#bibelskolenbig

**Søk nå!**  
bibelskolen.no







[acta@normisjon.no](mailto:acta@normisjon.no)