

Jakten på  
sammenhengen®  
BIBELIFOKUS

# Jesus

1.-4. trinn



@ acta barn  
og unge i  
normisjon

**Redaktør:**

Christian Otto Ruge

**Redaksjon:**

Line Marie Røsstad Løge og Margrethe Frydendal Kollerud

**Skribenter/bidragstere:**

Tema 1 – 2: Eirik Fjeld, Acta-leder, region Telemark

Tema 3: Kjersti Ofte Leland, lærer, Kvitsund gymnas

Tema 4: Sam Tore Bamle, regionleder i Normisjon, region Telemark

Tema 5 – 6: Gunn-Marit E. Selle, Acta-medarbeider, region Telemark

**Design:**

Hanne Liv Gryting

**Bilder:**

Stock.adobe.com

**Digitaltrykk:**

Norsk Aero AS

**Utgitt:**

Desember 2018



# Innledning

## Om verktøyet

«Jakten på sammenhengen – Bibelifokus» er et trosopplæringsverktøy i Acta – barn og unge i Normisjon. Verktøyet har sitt opphav fra regionene Vestfold/Buskerud og Telemark, og er etter hvert blitt et nasjonalt konsept som hele organisasjonen samarbeider om.

Målet er at det skal bidra til en grunnleggende og helhetlig trosopplæring for våre medlemmer fra de begynner på skolen til de er ferdige med ungdomstiden. Verktøyet skal være enkelt i bruk for leder – og gi god, spennende, relevant og alderstilpasset undervisning for deltakerne.

Aldersgruppene det er utviklet samlinger for er 1.–4. trinn, 5.–7. trinn, 8.–10. trinn og 16+.

Vi ønsker at barn og unge i organisasjonen vår, både på leirer, i smågrupper, i menigheter, i husfelleskap og i lokallag skal få bli kjent med «den store historien». Den begynner med Gud som skaper og ender i håpet vi har i Jesus Kristus – det evige livet med Gud.

## Vår visjon er:

*«Med Bibelen i fokus oppdager vi at vi er Guds barn, forstår vi at Guds kjærlighet gjelder alle, opplever vi at Guds ord er relevant og vi blir inspirert til å leve som disipler av Jesus Kristus.»*

«Jakten på sammenhengen – Bibelifokus» er delt opp i seks semestre/tema med opplegg for totalt 36 samlinger pr. aldersgruppe (og 144 samlinger for hele aldersspennet).

## Temaene er:

- Skaperen
- Sammenhengen
- Jesus
- Kirken
- Disippelliv
- Guds rike

Hver samling inneholder forskjellige elementer, avhengig av aldersgruppe. Hvor god tid man har på samlingene og deltakernes behov vil variere fra gruppe til gruppe og leir til leir. Vi ønsker at du skal bruke det du ser er nødvendig og nyttig i din sammenheng – men vi vil anbefale å alltid ta med bibellesning, andakt og bønn.

## Om dette heftet:

Overskriften for dette heftet er «Jesus». Under denne ligger ulike tema med utgangspunkt i Bibelens Jesus-vitnesbyrd. Han er Alfa og Omega, den som Jesus er den som var, er og skal være. Han er Messias, den levende Guds sønn: Menneskesønnen som kommer som kommer fra Gud for å legge verden under seg - og den lidende tjener, Guds lam som bærer verdens synder. Og han kaller oss til etterfølgelse og vennskap – Wow!

Innholdet er tilpasset barn på 1.–4. trinn og hver samling inneholder forslag til sanger, en bibelhistorie, en andakt, en aktivitet og en bønn.

Lykke til med semesteret! Vi håper dere får god nytte og glede av dette trosopplæringsverktøyet!

Christian Otto Ruge  
Redaktør

# *Innhold*

- 1** *Messias 6*
- 2** *Vennen 8*
- 3** *Undergjeraren 10*
- 4** *Gud og menneske 12*
- 5** *Ofret alt 14*
- 6** *På ekte 16*

# Misjonsfokus **amigos**<sup>®</sup>

En av de tingene vi vil med Amigos er å vekke misjonsengasjementet hos barn, og det tror vi at vi klarer best ved å la barna bli kjent med barn fra andre land. Gjennom filmer, tekster og bilder møter vi nye kulturer, tradisjoner, dyr og mennesker. Og sammen samler vi inn penger til et konkret prosjekt i landet vi blir kjent med. Amigos har hvert misjonsprosjekt i to år, og så bytter vi prosjekt. Vi klarer alltid å samle inn nok penger til å fullføre prosjektet!

Hvert semester sender vi ut et hefte («Amigos gir videre») og lenke til filmer om det aktuelle prosjektet; med historier, fakta, inspirasjon og ideer til aktiviteter. For eksempel gir vi detaljerte beskrivelser på hvordan man lager lamaer, konserter, Papp-TV, klær og masse annet. Du får også masse tips til hvordan dere kan samle inn penger til misjonsprosjektet – det kan gjøres på så mange måter. Arranger for eksempel et marked til inntekt til Amigos-prosjektet for foreldrene når de kommer og henter! Dere kan lage noe i koret/klubben som dere selger på markedet, for eksempel perlesmykker/armbånd, hjemmelagede kort eller øreproppholder laget av nabbiperler. Se etter hobby-ideer på [pinterest.com](https://www.pinterest.com), her finnes det uendelig mange tips. Dere kan også bake sammen og selge boller, muffins eller fruktspyd. Spill

gjerne av musikk som er typiske for Amigos-landet i bakgrunnen og ha litt fakta om landet hengende rundt omkring.

Har du lyst på flere tips og mer materiale om Amigos-prosjektet helt gratis? Ta kontakt med barnekonserntenten i Acta på mail: [acta@normisjon.no](mailto:acta@normisjon.no)





# Messias

## Hensikt

Forstå at Jesus var sendt av Gud med et stort oppdrag.

## Sanger

- Jesus er kongen min
- Hvem er jungelens konge?

## Bibellekst: Sakarja 9,9

Bryt ut i jubel, datter Sion!  
Rop av glede, datter Jerusalem!  
Se, din konge kommer til deg,

rettferdig og rik på seier,  
fattig er han og rir på et esel,  
på en eselfole.

## Andakt

Hva er det første du tenker når du hører ordet «Konge»? **La barna svare.**

I Norge har vi tradisjon for å ha en konge (og kongefamilie) som er flotte representanter for landet vårt. De er gode og snille og ønsker det beste for oss som bor i landet. Slik er det ikke nødvendigvis alltid. På Jesu tid var det ofte konger som ønsket det beste for seg selv, de var egoister. De var ofte rike fordi de hadde skaffet penger på en ulovlig måte. Derfor hadde de også flotte slott å bo i, mange tjenere, masse penger osv. Kongen skulle liksom bestemme over alle andre og gjøre hva han ville. Opp igjennom historien har det vært mange slike konger, dessverre.

En gang kom Jesus ridende inn i Jerusalem på et esel! Folket håpet at Jesus var kongen som skulle hjelpe dem. Israel ble nemlig styrt av et

annet land som ble kalt for Romerriket. Det likte ikke jødene, som bodde i Israel. Jødene hadde kun det gamle testamentet som deres hellige bok. Der kunne de lese mye om at det en gang skulle komme en frelser, en konge som skulle redde dem. Derfor jublet de da Jesus kom ridende på et esel. Mange trodde nemlig at det var Jesus som skulle redde dem fra romerne, slik at de igjen kunne styre i sitt eget land.

Jesus var en konge, men det viste seg at han ikke var en slik konge de ventet på. Jesus gjorde nemlig ikke det jødene trodde han skulle gjøre. Han hadde ikke noe slott og han hjalp andre i stedet for å ha egne tjenere, han var fattig og landet han var konge i var usynlig for oss mennesker.

Et annet ord for Jesus i Bibelen er «Messias». Det betyr en som er utrustet og sendt av Gud («salvet») til et spesielt oppdrag. Det var nettopp en Messias jødene ventet på, og de trodde han skulle hjelpe dem å bli fri fra romerne. Men oppdraget til Jesus var ikke å redde jødene fra romerne, men å hjelpe alle mennesker!

Selv om vi mennesker gjør mye galt, ønsket Gud å få kontakt med oss. Derfor sendte Gud sin egen sønn, Jesus, til jorden for å dø. Da Jesus døde på korset tok han med seg alt det gale vi har gjort. På den måten er alle mennesker blitt tilgitt. Derfor kan han ha kontakt med oss igjen.

Det var det som var oppgaven til Jesus. Han reddet menneskene og sørget for at de kunne fortsette å ha kontakt med Gud.



## Aktivitet

- Lag en krone
- Lek «Kongen befaler»

## Bønn

Takk Jesus, for at du er en konge som ønsker at vi skal ha det godt. Takk for at du bryr deg om hvordan vi har det. Takk for at du ikke bestemmer hva vi skal gjøre, men at du ønsker at vi skal bli med på ditt lag. Takk at ditt lag er det beste laget vi kan bli med på. Takk for at du passer på oss.



# 2

## Vennen

### Hensikt

Forstå at Jesus vil være vennen vår – uansett!

### Sanger

- Jesus er vår venn (Livsglede 1, Oslo Soul Children)
- De bar små barn til Jesus (Livsglede 3, Oslo Soul Children)

### Bibelhistorie: Markus 10,13-16

De bar små barn til ham for at han skulle røre ved dem, men disiplene viste dem bort. Da Jesus så det, ble han sint og sa til dem: «La de små barna komme til meg, og hindre dem ikke! For Guds rike tilhører slike som dem. Sannelig,

jeg sier dere: Den som ikke tar imot Guds rike slik som et lite barn, skal ikke komme inn i det.» Og han tok dem inn til seg, la hendene på dem og velsignet dem.

### Andakt

Gode venner er viktig! Det er noe av det viktigste vi har!

Hvordan vil du beskrive en god venn?  
**La barna svare.**

En god venn er en person som er snill og som ønsker at du skal ha det bra. En god venn kan man stole på og si alt til! Til og med hemmelige ting, uten å være redd for at vennen din skal si det videre.

Jesus hadde også mange venner. Blant annet hadde han tre venner som var søsken. Marta, Maria og Lasarus. De hadde han mye kontakt med og da Lasarus døde, var Jesus den vennen som Marta og Maria ønsket å ha hos seg. Det står at Jesus gråt

da han fikk vite at Lasarus var død. Venner var altså viktig for Jesus. Han vet hva det vil si både å ha gode venner og å være en god venn. I dagens bibeltekst sier Jesus noe om at han ønsker å være venn med alle. Uansett alder.

I den tida da Jesus levde var det de voksne som var regnet som de viktigste personene. Likevel står det at det var mange som bar små barn bort til Jesus. Det var helt sikkert mange mammaer som ønsket at Jesus skulle velsigne de små barna deres. Da de voksne vennene til Jesus, disiplene, så det gjorde de noe rart! De prøvde å ta dem vekk, både mammaene og barna. Jesus hadde jo så mye å gjøre. Han hadde ikke tid til barna!



Men da sa Jesus noen av de mest kjente orda i Bibelen: «La de små barna komme til meg». Jesus visste hvordan man skulle være en god venn. Han viste det da han brukte tid på de små barna. Han ønsket å bli kjent med dem og bry seg om dem. Akkurat slik en god venn gjør!

Jesus ønsker å være alles venn. Han ønsker å være venn med de voksne, slik han var mye sammen med disiplene sine. Han ønsker også å være venn med alle barn, slik vi har lest om i dag. Og det spennende med Jesus er at han alltid er til stede der du er. Vi kan ikke se han, men det er liksom slik at han går ved siden av deg og heier på deg. Han er med deg på skolen, på fritiden din, hjemme, ja overalt! Han ønsker å hjelpe deg når du har det vanskelig og han ler sammen med deg når du har det gøy! Han kan du alltid prate med (vi kaller det bønn), uansett om du er



glad, lei deg, sliten eller sinna. Han tåler alt det du tenker. Han er til å stole på. Alltid. Han kan du dele alt med. Alltid. Han forteller aldri ting videre. Han er alles venn!

### Aktivitetsforslag

Tegn/skriv et hyggelig kort til en venn og takk for at dere er venner.

### Bønn

Takk, Jesus at du vil være min venn! Takk for at du alltid er der og at jeg alltid kan prate med deg. Takk at du tåler at jeg er lei meg, sinna eller glad! Hjelp meg til å være en god venn for andre!



# Udergjeraren

## Hensikt

Forstå at Jesus kan gjere under.

## Songar

- Jeg folder mine hender små
- Det er makt i de foldede hender»  
(kanskje som ein opplese tekst?)

## Bibelforteljing: Markus 10,46-52

Bruk teksten frå Bibelen eller gjenforteljinga under:

Jesus var i ein by som heitte Jeriko. Læresveinane og mange andre folk var saman med han. Ved vegen sat Bartimeus. Han var blind og måtte tigge for å få mat. Bartimeus hørde at Jesus kom, og då ropte han: «Jesus, miskunna deg over meg!» Det betyr omtrent: «Jesus, hjelp meg!» Mange kjefta på han og sa at han

måtte vere stille. Men då ropte han berre endå høgare: «Jesus, hjelp meg!» Då stoppa Jesus og sa at Bartimeus skulle kome bort til han. Jesus spurde Bartimeus: «Kva vil du at eg skal gjere for deg?» Den blinde Bartimeus svarte: «Lat meg få synet igjen!» Då sa Jesus til han: «Gå du! Trua di har frelst deg.» Akkurat då fekk Bartimeus sjå igjen! Og han følgde Jesus etterpå.

## Andakt

Bartimeus var blind. Då Bartimeus levde, var det kanskje ekstra vanskeleg å vere blind, for det gjorde at han måtte tigge. Vi kan også oppleve vanskelege ting i liva våre. Sjukdom er ein av dei. Det er vondt og trist, særleg når det er alvorleg sjukdom.

Gud har skapt kroppen på ein fantastisk måte, for ofte klarar kroppen å gjere seg sjølv frisk. Men viss ein er alvorleg sjuk, så må ein ofte ha hjelp av legar og sjukehus. Det er Gud som har skapt menneska så smarte at vi klarar å finne opp medisinar til å hjelpe dei sjuke. Vi kan takke Gud både for at kroppen kan hjelpe seg sjølv og for at vi kan få hjelp hjå legen.

Samtidig er det slik at den aller største og beste legen heiter Jesus! Han kan gjere

det kroppen eller legar ikkje klarar. Jesus kan nemleg gjere under, eller mirakel som det også heiter. Han er *undergjeraren*! Det betyr at Han kan gjere ting som eigentleg ikkje går an. Vi kan ikkje forklare det med fornufta vår. Bibelen fortel f.eks. at Jesus gjorde folk friske, Han gjekk på vatnet og Han gav blinde synet tilbake.

Slik som med Bartimeus: Han var heilt blind, og han ropte på Jesus: «Jesus, hjelp meg!» Då dei andre kjefta på han, ropte han berre høgare: «Jesus, hjelp meg!» Han trudde at Jesus var den einaste som kunne hjelpe han. Og det var sant! Jesus spurde kva Han skulle gjere for Bartimeus, og berre med orda sine gav Jesus Bartimeus synet tilbake! Det var eit under, for det var Jesu kraft som

gjorde det. Bartimeus trudde på Jesus, bad til Han, og Jesus gjorde det som ingen andre kunne gjere.

Vi kan og be til den største legen, Jesus! For også i dag kan Jesus gjere under. Jesus er framleis like sterk og mektig nå som då Bartimeus fekk sjå igjen. Og Jesus høyrer framleis alle bønene og ropa til dei som treng Han. Vi kan be både for oss sjølve og andre som er sjuke, eller som har det vondt på andre måtar.

Men det er ikkje alltid at det skjer under sjølv om vi ber til Jesus. Det er vanskeleg og trist, og det er ikkje lett å vite kvifor nokre blir friske, mens andre ikkje blir det. Men ein ting er heilt sikkert: Jesus høyrer *alle* bønner, og Han vil trøyste, hjelpe og styrke *alle* som ber til Han. For Jesus er glad i alle. Det står fleire gonger i Bibelen at Han bryr seg djupt og inderleg om dei som lid og har det vondt.

Dessutan har vi fått eit løfte til! For det største underet som Jesus gjorde, var nemleg at Han vann over synda og sjøleve døden då Han stod opp frå grava. Alle som



trur på Han, kan få tilgitt syndene sine og kome til himmelen. Og der finst det verken sjukdom, ulukke, sorg eller død. Nokre må vente til himmelen for å bli friske, men der skal ingen vere sjuke meir! Når Jesus gjer under her på jorda og nokon blir friske, så er det berre ein smakebit av det som kjem i himmelen. Der skal endeleg alt bli bra!

## Aktivitet

La barna teikne og klippe ut eller del ut ferdig klipte hjarte. La dei skrive namna på eller teikne nokon som dei vil be for. Sei at når dei skriv på hjartet, er det som ei bøn til Jesus for dei som er sjuke eller har det vanskeleg på andre måtar. Lat

barna henge opp dei små hjarta sine på eit veldig stort hjarte som er hengt opp. På dette står det JESUS, for det er Jesus sitt hjarte. Hans hjarte er så stort at Han har omsorg og bryr seg om alle som har det vondt.

## Bøn

Jesus, vi ber for alle som er sjuke og har det vondt. Takk for at vi har legar og sjukehus, og takk for at vi kan be til deg. Du er den største legen, som til og med kan gjere under. Takk for at du bryr deg

om alle, uansett om vi har det bra eller dårleg, om vi er friske eller sjuke. Takk for at det verken finst død, sorg eller sjukdom i himmelen og at ein dag kan vi få kome dit! Amen.

# 4

## Gud og menneske

### Hensikt

Forstå hvorfor det er så fint at Jesus både er Gud og menneske.

### Sanger

- Hellig, hellig, hellig (Livsglede 3, Oslo Soul Children)

### Bibellekst: Hebreerne 1,3

Han er utstrålingen av Guds herlighet og bildet av hans vesen, og han bærer alt ved sitt mektige ord. Da han hadde fullført renselsen for våre

synder, satte han seg ved Majestetens høyre hånd i det høye.

### Andakt

I en sang synger vi: «Gud bor høyt i himmelen, her på jord bor jeg, men i folkevrimmelen, ser Guds øye meg». Himmelen er Guds bolig, men han var ikke fornøyd med å leve der i ensom majestet, derfor sendte han sin Sønn til vår jord, for at vi skulle bli kjent med ham. Guds sønn er Jesus.

Mange ganger og på mange måter har Gud snakket til oss mennesker, også før Jesus kom. Da brukte han prester og profeter som budbærere. Da Jesus kom til jorden ble alt annerledes. Siden han var både Gud og menneske, kunne han vise og fortelle hvem Gud var.

I Hebreerbrevet står det en veldig fin beskrivelse av Jesus. «Han er utstrålingen av Guds herlighet og bildet av hans vesen» (Hebr. 1,3). På samme måten som solstrålene er en del av sola, er Jesus ett med Gud. Selv om sola fortsatt skinner oppe på himmelen, så er den hos oss gjennom solstrålene. På

samme måten er Gud både oppe i himmelen og nær oss gjennom Jesus samtidig.

Det som er litt rart med at Jesus både er Gud og menneske samtidig, er at selv om han ble født som et lite barn, slik vi alle er blitt født, så hadde han samtidig kunnskap og krefter som bare Gud kan ha.

Han møtte mennesker som han kunne si alt om, uten at han kjente dem fra før! Han helbredet syke og gjorde under som ingen mennesker kan gjøre. En gang helbredet han f.eks. en som var født blind og en annen gang mettet han mer enn 5000 mennesker bare med nistepakka til en liten gutt! Vi hører også at Jesus gikk på vannet og at han tok ansvaret for andres synder. Slikt kan ikke mennesker gjøre, bare Gud.

Men Jesus var også et menneske. Han hadde en mor, Maria, og fire søsken. Jesus ble sulten (Matt.4,2), han ble trøtt og sov (Mark.4,38),

han viste medfølelse med folk som hadde det vanskelig (Matt.20,34; Mark 1,41 og Luk.7,13) og han gråt (Joh.11,35). Jesus var et menneske på samme måten som vi er mennesker, men samtidig viser det han sa og det han gjorde at han var noe mer. Disiplene hans og alle kristne tror at Jesus er Guds Sønn!

Fordi Jesus vet hvordan det er å være menneske, så forstår han hvordan vi har det. Han vet hvordan det er å være glad og han vet hvordan det er å være lei seg. Fordi han er Guds sønn, kan vi stole på at han både vil og kan tilgi oss det gale vi har gjort og være til hjelp for oss når vi ber til ham.

Ingen har noen gang sett Gud, men Jesus, som både er en Menneske-sønn og Guds sønn, viser oss hvem Gud er. (Joh.1,18).

Jesus er både vanlig og uvanlig. Han er både et menneske og Gud på en gang. Det er derfor han er så viktig for oss.



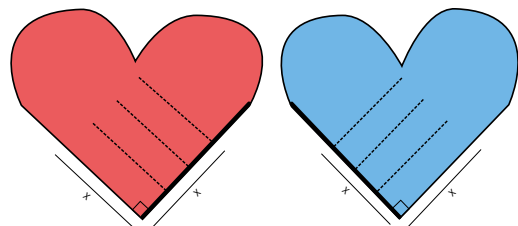
## Aktivitet

- Brett to A4 ark midt på langsiden (bruk gjerne ark med forskjellige farger).
- Klipp ut et hjerte av hvert av arkene, der den brettede kanten utgjør en av langsiden ned mot spissen. Spissen må være 90 grader.
- Klipp så parallelle kutt inn fra langsiden der lengden på kuttene = lengden fra spissen og til starten på øverste kutt (se skisse) og flett de to delene sammen (som en julekurv).
- Søk opp «flettehjerte jul» på nettet om du blir usikker.

Du har nå to egne deler som er blitt til én hel del som utgjør noe mer.

## Bønn

Kjære Jesus, takk for at du vet hvordan det er å være menneske og takk for at du bryr deg om oss mennesker. Takk også for at du er Guds Sønn, slik at vi kan stole på deg. Takk for at vi alltid kan komme til deg med det vi tenker på og takk for at du møter oss med kjærlighet og tilgivelse. Takk for at du har lovet å være med oss alle dager inntil verdens ende. Amen.



# 5 Ofret alt

## Hensikt med samlingen

Forstå at Jesus har ordnet opp og åpnet himmelen for oss.

## Sanger

- Joh 3,16 (Livsglede 2, Oslo Soul Children)
- Jeg vil synge ut min takk (Livsglede 2, Oslo Soul Children)
- Til Jesus
- Tiden er inne (Livsglede 2, Oslo Soul Children)
- På Golgata sto det et kors

## Bibeltekst: Filipperbrevet 2,6-8

Han var i Guds skikkelse og så det ikke som et rov å være Gud lik, men ga avkall på sitt eget, tok på seg tjenerskikkelse og ble mennesker lik.

Da han sto fram som menneske, fornedret han seg selv og ble lydig til døden, ja, døden på korset.

## Andakt

Hva er det vi hører om i jula? **La barna få svare.**

Vi hører at Jesus ble født i en stall. Men før Jesus ble født i Betlehem, bodde han hos Gud i himmelen. Der var alt helt fantastisk og han hadde alt. Han var sammen med Gud som var faren hans, og hadde all makt. Han var på en måte prins og Gud var kongen. På jorda derimot, var ikke alt som det skulle være. Menneskene ville ikke ha noe med han å gjøre. Gud hadde skapt menneskene for at de skulle leve sammen med Han, men nå gjorde de så mye galt at de ikke passet inn i himmelen.

Jesus elsket alle menneskene og ønsket at de en dag skulle få bo i himmelen sammen med han for bestandig. Men hvordan skulle det kunne skje når menneskene gjorde mye synd - og Gud som er hellig, ikke tåler synd? Den eneste løsningen var at all synd måtte betales, så den kunne slettes. Derfor bestemte Jesus seg for å forlate alt det gode han hadde og bli menneske. Han måtte bli menneske og så måtte han betale straffen for alt det gale alle mennesker gjorde. Siden han var Guds Sønn, var han den eneste som kunne klare det.

For over 2000 år siden ble han født av Maria i en stall i Betlehem. Allerede da han var baby



ville noen drepe han, og familien hans måtte flykte til Egypt. Da det var trygt å reise hjem, bosatte de seg i en liten by som het Nasaret. Der vokste han opp og var ganske fattig. Han var ca. 30 år da han begynte på det oppdraget han hadde kommet til jorda for. Han talte til menneskene om Gud og om hva de måtte gjøre for å komme til himmelen, bli frelst som vi sier. Han sa at de måtte tro på han og at han var den eneste veien til Gud. Det var mange som ikke likte det han sa og mange steder ble han mobbet og jaget. Etter tre år ble han fanget. Det er det vi hører om i påska. Han ble pisket og slått, spyttet på og plaget. Og til slutt ble han hengt på et kors for å dø. Alt det gale du og jeg og alle mennesker har gjort og kommer til å gjøre tok Jesus med seg på korset. På korset tok Jesus straffen i stedet for oss. Jesus var redd og hadde det fryktelig vondt, men han holdt ut. For vår skyld. Fordi han så inderlig ønsket at du og jeg skulle få mulighet til å komme til himmelen der alt er bare godt. Jesus hang på korset noen timer og så døde han og ble lagt i en grav.



Husker noen hva som skjedde etter tre dager? Etter tre dager i graven sto Jesus opp og ble levende igjen! Han vant over døden og alt det onde. Det var bare Jesus som kunne ha gjort dette for han var, og er, både Gud og menneske på en gang. Jesus ofret alt for at du og jeg skal få komme til himmelen når vi dør.

## Aktivitet

### Lage mosaikk-kors.

Klipp ut et kors, bruk gjerne litt tykt papir. Klipp små biter av mosegummi i mange forskjellige farger og lim disse på korset. Lim evt. en magnet på baksiden av korset.

## Bønn

Kjære Jesus takk for at du ofret alt for oss. Takk for at du elsker oss så utrolig høyt. Hjelp oss å fortelle våre venner at de også er elsket av deg.



# 6 På ekte

## Hensikt med samlingen

Tro at fortellingen om Jesus er sann – ikke et eventyr.

## Sanger

- Det er du (Livsglede 2, Oslo Soul Children)

## Bibelfortelling: Lukas 1,1-4

Mange har forsøkt å gi en fremstilling av det som er blitt oppfylt blant oss, slik vi har fått det overlevert av dem som helt fra først av var øyenvitner og tjenere for Ordet. Nå har også jeg

bestemt meg for å gå nøye gjennom alt fra begynnelsen av og skrive det ned for deg i sammenheng, ærede Teofilus, så du kan vite at det er pålitelig, det du har fått opplæring i.

## Andakt

Ta barna med i en liten prat i starten: Hvordan begynner et eventyr? Det var en gang... Kan dere noen eventyr?

Eventyr er noe mennesker har diktet opp og vi kan selv lage eventyr hvis vi vil. Det vi forteller har ikke skjedd i virkeligheten og vi dikter opp personer og steder og det vi vil ha med.

Er historien om Jesus et eventyr som noen har diktet opp?

Lukas var en lege som levde omtrent da Jesus levde. Han traff ikke Jesus selv, men hadde hørt om han. Han bestemte seg for å sjekke ut alt det han hadde hørt og skrive ned historien om Jesus. Det gjorde han slik at en venn som het Teofilus skulle skjønne at dette var sant. Han snakket

med mennesker som hadde vært sammen med Jesus og undersøkte alt som ble sagt og som hadde skjedd. Han fant ut at Jesus ble født i Betlehem da Augustus var keiser og en som het Kvirinius var landshøvding i Syria. Når dette var, kan en finne i gamle oversikter over hvem som bestemte i landet. Lukas forteller om moren til Jesus, Maria, og hva hun tenkte. Noen sier at Lukas kanskje snakket med Maria selv og fikk henne til å fortelle. Lukas sjekket alt nøye og skrev alt ned. Kanskje han gjorde det så grundig fordi Jesus gjorde så mye utenom det vanlige at han måtte bli sikker på at det ikke var et eventyr. Da han hadde forsket ferdig, fortalte han alt dette til Teofilus. Fordi Lukas og andre skrev ned det de fant ut og opplevde, kan vi også vite at det vi leser om Jesus virkelig skjedde. Det skjedde i Israel for ca 2000 år siden med virkelige mennesker. Det er ikke oppdiktede personer eller steder, men ekte folk. Mye av

dette står i Bibelen, men det er også andre som skrev historie på den tiden som har skrevet om Jesus. De har også skrevet om andre som levde samtidig som han, f.eks. om Herodes og Pilatus, de som dømte Jesus til døden. Historien om Jesus er helt ekte. Eventyr er moro, men det er helt fantastisk at historien om Jesus er helt på ordentlig. For det betyr at vi kan tro på han og ha han som bestevenn. Helt på ekte.



## Aktivitet

**Lag en historie.** Det kan være en adjektivhistorie som er laget ferdig på forhånd, hvor deltakerne fyller ut hvert sitt adjektiv, eller det kan være en fortelling hvor deltakerne sier ett ord hver etter tur - og som former seg ettersom rundene går...

## Bønn

Kjære Jesus, takk for at du er virkelig og at vi kan få tro på deg. Takk for at du vil være vennen vår.



[acta@normisjon.no](mailto:acta@normisjon.no)